

"Wählt Bewusste Schöpfung"

Die Arkturianer durch Suzan, 14. und 16.12.2013
Übersetzung: SHANA

Tel 1 und Teil 2



Etwas Geschieht

Ihr Lieben, wir sind die Arkturianer, viele von euch haben das Gefühl, dass etwas geschieht. Wir möchten mit euch teilen, dass bereits **"etwas" geschieht**. Ihr seht, was ihr über eure fünfdimensionale Sprache fühlt, geschieht im **JETZT**. Das **JETZT** steht euch immer zur Verfügung. Alles was ihr **tun** müsst ist, euer Bewusstsein in die 5. Dimension und darüber hinaus zu erhöhen. Dann werdet ihr das, was ihr über euren zunehmend aktivierenden Lichtkörper **fühlt**, bewusst erfahren.

Während ihr euch im 3D-Spiel befindet, tragt ihr ein Erdengefäß, sobald ihr jedoch mit eurem Bewusstsein in die 5. Dimension eintretet, tragt ihr einen Lichtkörper. Euer Erdengefäß ist so sehr daran gewöhnt, die Realität mit ihren harten Kanten und leeren Zwischenräumen wahrzunehmen, dass die Wirklichkeit eures Lichtkörpers als miteinander verbundene Bilder schwankenden Lichts **„nur eure Phantasie“** entspringt.

Allerdings ist es richtig, dass es eure Phantasie ist, weil die Phantasie ein fünfdimensionaler Gedanke ist. So ist es nicht nur eure Phantasie, die ihr erlebt, sondern fünfdimensionale Kommunikation. Ihr empfangt diese fünfdimensionale Kommunikation, weil euer Bewusstsein und damit eure Wahrnehmungen, sich über die Grenzen der 3. Dimension in die fünfte bewegt haben.

Die Kraft der Phantasie

Die Gefühle, Gedanken und Wahrnehmungen der fünften Dimension füllen euren Verstand mit großer Phantasie und euer Herz mit bedingungsloser Liebe. Ihr werdet wissen, wann ihr in die fünfte Dimension umwandelt, weil ihr Glückseligkeit und bedingungslose Liebe fühlt. Ihr werdet auch wissen, wann ihr zu 3D zurückgekehrt seid, weil ihr Zeit, Arbeit, Sorgen, Depression und bedingte Liebe erlebt.

Wenn ihr nur **dreidimensional zu sein scheint**, aber mit großer kreativer Kraft, Freude und Liebe gefüllt, schwingt euer Bewusstsein wahrscheinlich mit der vierten Dimension mit. Sobald euer Bewusstsein zur dritten Dimension zurückkehrt, macht ihr vielleicht die Erfahrung, aus einer wunderbaren Erfahrung „**herunter**“ zu kommen.

Wir möchten damit nicht ausdrücken, dass die dritte Dimension nicht angenehm ist, aber wir sagen euch, dass, wenn die dritte Dimension normalerweise angenehm ist, habt ihr euer Bewusstsein in die höheren Unterebenen der vierten Dimension ausgedehnt. Die Wahrheit ist, dass ein großer Prozentsatz von Gaias Erde **JETZT** mit den höheren Unterebenen der vierten Dimension in Resonanz ist.

Deshalb kehrt Gaia zusammen mit ihren vielen Bewohnern zu ihren mehrdimensionalen Ausdrücken zurück. Natürlich gibt es noch viele die leiden, die arm sind, die nicht genug Nahrung oder angemessene Unterstützung haben. Deshalb ist es so wichtig, dass jene Erwachten ihre vier-/fünfdimensionalen Erfahrungen in den Kern der Erde ziehen. Einmal im Kern, kann euer Geschenk der bedingungslosen Liebe und Glückseligkeit mit jedem Bereich der Welt geteilt werden.

Was „**stattfindet**“ in eurem **JETZT** ist, dass interdimensionale Kommunikationen immer normaler werden. **Die Menschen erkennen, dass sie nicht verdienen in Armut oder unter Herrschaft zu leben** und sie treten für sich Selbst ein. Außerdem werden mehr und mehr „**versteckte Patente**“ bald veröffentlicht, die unser tägliches Leben verändern werden.

Macht Innerhalb

Inzwischen haben die Wenigen, die die Vielen beherrscht haben die Möglichkeit aufzuwachen oder ihre Macht zu verlieren. Das dreidimensionale Konzept der „**Macht über andere**“ wird schnell abgelöst durch die fünfdimensionalen Konzepte der „**Macht innerhalb des SELBST**“. Damit beginnen jene, die unterdrückt wurden, ins Licht hinaufzublicken.

Sie entscheiden sich in Würde aufzublicken statt in Unterwürfigkeit hinunter, weil auch sie spüren, dass **etwas geschieht**. Sie wissen nicht was dieses „**ETWAS**“ ist, aber einige fühlen, dass es ihnen **HOFFNUNG** gibt. Hoffnung führt zu Mut und Mut führt zu einer höheren Selbstachtung/Selbstwertgefühl.

Sobald die Selbstachtung geheilt ist beginnen jene zu fühlen, dass sie **annehmen mussten** was Unrecht und Dominant war und sie werden erkennen, dass sie eine Wahl haben. Das Licht, das ihr Bewusstsein mit jedem Tag mehr und mehr füllt, flüstert ihren Herzen zu: „**Wenn ihr dem Licht dient, wird es euch vor Furcht schützen.**“

Was **geschieht** ist, dass die Menschen erkennen, dass sie tatsächlich eine Wahl haben! Dieses Konzept das Leben zu wählen, das ihr schaffen möchtet, beginnt die kritische Masse zu erreichen. Dann werden jene beginnen, die alle Hoffnung verloren haben, ihre Köpfe in Würde und Ehre zu erheben, um ihre **Macht innerhalb** zu finden. Sobald sie ihre innere Kraft entdecken, wird sich das Licht des Aufstiegs in ihren Herzen entzünden und sie werden auf **Gerechtigkeit für ALLE bestehen**.

Dieses Beharren auf Gerechtigkeit wächst mit jedem Tag. Land um Land beginnt die Fesseln der Herrschaft abzuwerfen, um für sich **SELBST** und für jene einzutreten, die sie lieben. Die Wenigen können nur die Vielen beherrschen, wenn die Vielen einer Gehirnwäsche unterworfen werden und ihre Hoffnung verloren haben.

Der Strahl der Hoffnung

Dieser Strahl der **HOFFNUNG** breitet sich über euren ganzen Globus aus. In der Zwischenzeit bereiten sich immer mehr Erwachte vor, **die genug Geld, genug Nahrung und genug Freiheit haben**, das **Leuchfeuer der HOFFNUNG zu jenen zu TRAGEN**, die beginnen ihre Macht innerhalb zu finden.

Wir sehen, dass es zwei Wege gibt, auf denen die Vielen von den Wenigen kontrolliert werden können. Ein Weg ist, dass jene, die so wenig haben glauben, dass sie keine Möglichkeiten haben. Der andere Weg ist, dass jene, die so viel haben, an ihren Besitz gebunden und Sklaven jener sind, die sie „**besitzen**“. Wir möchten euch wissen lassen, dass es **KEINE Armut und KEINEN Besitz auf der Neuen Erde** geben wird. Wenn ihr etwas benötigt, manifestiert ihr es mit eurem Herz-Verstand.

Ihr denkt den Gedanken mit dem was ihr glaubt zu benötigen und füllt diesen Gedanken mit bedingungsloser Liebe. Solange ihr das „**Bedürfnis**“ in eurem Bewusstsein haltet, werdet ihr weiter daran denken und es mit bedingungsloser Liebe füllen. Sobald ihr es jedoch nicht mehr benötigt, verschwindet es aus eurer Wirklichkeit, weil ihr nicht mehr im aktiven Denk-Prozess darüber seid und es nicht mehr liebt.

Ihr besitzt auf der fünfdimensionalen Erde nichts, denn was ihr geschaffen habt bleibt nur manifestiert, solange ihr daran denkt und es liebt. Außerdem gibt es auf der Neuen Erde **kein „Wollen“**, weil, wenn ihr etwas wünscht, ihr es lediglich mit eurem Herz-Verstand erschafft.

Für jene, die sich in ihrem Besitz verloren haben, wird es möglicherweise eine schwerere Herausforderung sein, mit der Frequenz der Neuen Erde in Resonanz zu sein, als für jene, die in Armut gelebt haben. Mit wenig Bindung an Besitz wird nicht nach Dingen gesucht, sondern nach der Liebe in den Menschen, der Natur, den Tieren und in Spirit. Geht Besitz verloren, herrscht weniger ein Gefühl von Trauer, da sie in der Regel wenig hatten.

Auf der anderen Seite werden jene, die ihren Erfolg und ihre Macht am Besitz gemessen haben es schwierig finden, ihre „**Dinge**“ **loszulassen**. Wenn sie ihr Bewusstsein in die 5. Dimension erweitern können, werden sie bald erkennen, dass ihr Bewusstsein fallen wird, sobald sie einen ängstlichen Gedanken darüber haben, ihren Besitz zu verlieren, und sie werden die 5. Dimension verlassen und zur physischen Welt zurückkehren.

Nach Innen Sehen

Wir möchten all jene bitten in ihr **Inneres SELBST zu sehen**, die glauben, dass sie alleine sind. Es gibt unzählige Realitäten in euch, die ihr mit eurem Herz-Verstand besuchen könnt. Durch diese Besuche werdet ihr beginnen euch zu erinnern, dass **IHR** eure Realität mit jedem eurer Gedanken und jedem Gefühl schafft.

Wenn ihr also denkt: „**Das wird ein schlechter Tag sein**“ und ihr füllt diesen Gedanken mit Furcht und Bedauern, werdet ihr euch einen schlechten Tag schaffen. Andererseits, wenn ihr denkt: „**Heute werde ich einen wunderbaren, mit Liebe erfüllten Tag haben**“, werdet ihr euch einen wunderbaren, mit Liebe ausgefüllten Tag schaffen.

Wenn ihr sagt: „3D macht mich krank. Wann wird endlich die Neue Erde geschehen?“ dann tankt ihr diesen Gedanken mit den Emotionen von ungerechter Behandlung und Zorn auf, euer Bewusstsein wird fallen und ihr schiebt eure Erfahrungen mit der Neuen Erde erfolgreich von euch weg. Ihr habt die Wahl mit jedem eurer Gedanken und Emotionen zu entscheiden, welche Realität ihr schaffen möchtet. Ihr seid nicht auf ein 3D-Erdengefäß oder eine Situation beschränkt, dass es „**passiert**“. **IHR** seid der **SCHÖPFER** eurer Wirklichkeit.

Erinnert euch bitte daran, dass viele dieser Entscheidungen getroffen wurden, bevor ihr diesen Körper einnahm. Beispielsweise werden viele der Armen, Unterdrückten,

Hungernden die ersten sein, die fünfdimensional werden, weil sie nichts zu verlieren haben, deshalb haben sie jene Realität gewählt. Es gibt viele Religionen auf der Erde, die auf Armut, Leid und Leugnen im Physischen basieren, um den Kern von Spirit in allem Leben zu finden.

Wir wissen, dass diese Information nicht neu ist. Tatsächlich ist es seit der ersten Realität auf Gaias Körper gesprochen, geschrieben, gesungen, gezeichnet und getanzt worden.

Euer dreidimensionales Gedächtnis vergisst jedoch alles, was ihr in euren unzähligen „**parallelen und alternativen vergangenen**“ **Inkarnationen** auf der 3D-Erde gelernt und erlebt habt.

JETZT *Erinnern*

Könnt ihr euch **JETZT** daran erinnern, was ihr immer gewusst habt? Ihr habt die Wahl, aber ihr müsst bewusst jene Wahl treffen. Wenn ihr der Schöpfer eures Lebens sein wollt, müsst ihr die **volle Verantwortung für alles was IHR geschaffen habt, übernehmen**. Es ist dieses Maß an Verantwortung, sowie die totale Disziplin eurer Gedanken und Emotionen, durch die ihr euren energetischen Weg zur Neuen Erde schafft.

Dieser Weg wird durch eure Gedanken und Emotionen geschaffen. Jeder Gedanke und jede Emotion können ein Portal in die Neue Erde sein oder euch tiefer in die Illusionen der dritten Dimension zwingen. Wenn ihr in Furcht fallt, geht ihr den Weg der Furcht. Wenn ihr euch an die Liebe erinnert, geht ihr den Weg der Liebe.

Welchen Weg werdet ihr wählen und welche Wirklichkeit werdet ihr bewusst schaffen?

Teil 2 **16.12.2013**



Ihr Lieben, während ihr die höhere Dimensionen der Wirklichkeit durch die Sprache der Emotionen wahrnehmt und kommuniziert, ist es wichtig, dass ihr ein wenig Meisterung über euren Emotional-Körper erlangt. Wir sagen „Emotional-Körper“, weil Emotionen mit eurer ganzen physischen Form wahrgenommen werden. Vielleicht seid ihr oft nicht in der Lage, sie in Worte zu fassen, aber es ist sofort ersichtlich, wenn eure Gefühle auf Liebe oder Furcht basieren.

Platzieren Ihrer Aufmerksamkeit

Ebenso wie ihr die Platzierung eurer Aufmerksamkeit in der Kommunikation festlegt, die ihr in eurer physischen Welt haben möchtet, deutet die Aufmerksamkeit eurer andauernden Emotionen die Kommunikationen an, die ihr wählt mit eurer höheren Wirklichkeit zu haben. Emotionen sind die besten Hinweise für euren Bewusstseins-Zustand, und ihr könnt nur mit den höheren Welten kommunizieren, während ihr in einem fünfdimensionalen Bewusstsein und darüber hinaus seid.

Da euer Bewusstsein und eure Wahrnehmung verbunden sind, wenn euer Bewusstsein auf die physische Welt eingestellt ist, könnt ihr auch nur mit der physischen Welt kommunizieren und interagieren. Wenn ihr jedoch schlaft, meditiert oder träumt, habt ihr die Möglichkeit, mit der vierdimensionalen Astralwelt zu kommunizieren. Es gibt viele Unterebenen innerhalb der 4D-Astral-Welt. Die vierte dimensionale Unterebene, mit der ihr kommunizieren könnt, wird wieder durch die Frequenz der Emotionen/Bewusstsein bestimmt.

Bedingungslose Liebe ist die höchste Frequenz der Emotion, aber es ist viel mehr als eine Emotion. Bedingungslose Liebe ist die höchste Frequenz des Lichts. Allerdings ist jede Emotion Licht, denn **alles** ist Licht. In der dritten Dimension wird das Licht tief in die Illusion der Materie eingebettet, und in der vierten Dimension strahlt das Licht etwas jenseits der Illusion der Materie.

Bewusstsein und Emotionen

In der fünften Dimension und darüber hinaus gibt es **KEINE Illusion der Materie** und **ALLE** diese höheren Wirklichkeiten werden über Licht-Bilder, die der Frequenz des Lichts auf dieser Dimension entsprechen, ausgedrückt. Die Frequenz des Lichts/Wirklichkeit, die ihr wahrnehmt, hängt von eurem Bewusstseins-Zustand ab, und euer Zustand des Bewusstseins wird zum größten Teil von euren Emotionen bestimmt.

Das Gefühl der Furcht senkt euren Bewusstseins-Zustand, während das Gefühl der Liebe euer Bewusstsein ausdehnt. Auf diese Weise bestimmt euer Emotions-Körper sehr stark euren Bewusstseinszustand. Außerdem sind euer Bewusstsein und eure Wahrnehmungen miteinander verflochten, so könnt ihr nur die Realität wahrnehmen, auf die euer Bewusstsein kalibriert ist.

Habt ihr also liebevolle Emotionen, nehmt ihr die höheren Frequenzen eurer physischen Realität wahr, habt ihr jedoch ängstliche Gefühle, nehmt ihr die Schattenseite der physischen Welt wahr. Die Wirklichkeit, die ihr wahrnehmt, ist die Wirklichkeit, mit der ihr kommuniziert. Sobald ihr mit dieser Wirklichkeit kommuniziert, beteiligt ihr euch und „**lebt**“ in jener Wirklichkeit.

Versteht ihr jetzt, wie die Emotionen, die ihr haltet, eure Aufmerksamkeit, Kommunikation und die tatsächliche Realität lenken, die ihr als **euer Leben** erlebt? Wenn ihr liebt, was ihr tut, werdet ihr glücklicherweise immer kreativer, weil euer Bewusstsein sich in das Alpha-Wellen-Bewusstsein der höheren vierten Dimension ausdehnt.

Umgekehrt, wenn ihr etwas macht, das ihr nicht mögt, weil ihr Angst habt das zu ändern, senkt sich euer Bewusstsein in das Beta-Wellen-Bewusstsein und ihr nehmt nur euer physisches Leben wahr. Deshalb ist es wichtig euer Leben mit allem zu füllen, was sich für euch **kreativ anfühlen** mag, da Kreativität euer Bewusstsein erweitert und euch ein liebevolles Gefühl gibt.

Was ihr TUT / MACHT

Was ihr also in eurem Leben **MACHT**, hat einen großen Einfluss auf eure Gefühle und damit auf euren Bewusstseins-Zustand. Immer mehr Erwachte entscheiden sich die Führung ihres Lebens zu übernehmen, indem sie das vornehmen, was auch immer an

Lebens-Veränderungen notwendig ist, um ein gewisses Maß an **Kreativität in ihrer Arbeit** sicherzustellen. Sie haben auch ihr Leben ergänzt, indem sie das **machen**, was sie in ihrer freien Zeit als kreativ wahrnehmen.

Diese Entscheidungen wandeln grundlegende emotionale Gefühle wie Furcht-basierende Emotionen von „**ich muss ... auch wenn ich es hasse zu tun**“, in „**ich bin so glücklich, weil ich liebe, was ich mache**“. Wenn ihr liebt, was ihr macht, dehnt sich euer Bewusstsein in die höhere vierte Dimension aus, und ihr könnt leichter eure angeborene Kreativität und höheren Bewusstseinszustände erschließen.

Schaffung eines Lebens, basierend auf Kreativität und Liebe, erweitert euer Bewusstsein in die fünfte Dimension, in der ihr leichter mit euren höheren Ausdrücken des **SELBST** kommunizieren könnt. Diese Mitteilung wird euch dabei helfen, eure ängstlichen Gefühle in liebevolle Gefühle umzuwandeln. Die fünfte Dimension ist die Basis eures mehrdimensionalen **SELBSTES**, während euer 3D-physische und 4D-Astral-Körper sich im 3D-Spiel befindet.

Wenn ihr mit eurem **SELBST** kommuniziert, verbindet ihr euch mit eurem höheren Ausdruck des **SELBST** der sich entschied, sich in das 3D-Video-Spiel einzuloggen. Während diese Beziehung zu eurem höheren Ausdruck des **SELBST** wächst, werdet ihr beginnen zu erkennen, dass **ihr nicht eure physische Form** seid. Stattdessen erkennt ihr, dass ihr ein Erdengefäß tragt. Es ist der Moment, in dem ihr anfangt zu erkennen, dass **IHR** nicht euer Körper seid.

Die Art und Weise, in der ihr am besten mit dem mehrdimensionalen **inneren IHR** kommunizieren könnt, **läuft** über euren Körper, über die Sprache der Emotionen. Dieses innere ihr ist in Resonanz mit der fünften Dimension und darüber hinaus, es basiert **nicht** auf die Trennung eurer physischen Welt. Deshalb benötigen diese höheren Welten keine getrennten Worte oder separate Sätze, die von verschiedenen Personen gesprochen werden.

5D und darüber hinaus

Die fünfte Dimension und darüber hinaus basiert auf Einheit mit allem Leben und ist frei von Zeit und Raum. Wenn ihr also mit den höheren Welten kommuniziert, hört ihr keine einzelnen Worte. Statt eine separate Person zu hören, die „**Hallo**“ sagt, **fühlt ihr** die emotionale Mitteilung von Liebe, Freude und Kameradschaft.

Wenn euer Bewusstsein mit der fünften Dimension mitschwingt, werdet ihr Gefühle bedingungsloser Liebe empfangen und richtet eure Aufmerksamkeit auf die Quelle dieses **Gefühls**. Da ihr jedoch nur Kommunikation in eurer 3D-Sprache gewöhnt seid, kann es zuerst sein, dass ihr dieses Gefühl zwar erlebt, es jedoch nicht als einen Gruß wahrnehmt.

In diesem Fall kann es sein, dass ihr dieses Gefühl vielleicht ignoriert, weil ihr in eurem Tag beschäftigt seid oder glaubt, dass ihr mit dem, was ihr **macht**, nicht aufhören könnt, um euch diesem **Gefühl zu übergeben**. Sobald ihr ständig auf diese höheren dimensionalen Grüße reagiert, beginnt ihr glücklicherweise zu erkennen, dass innerhalb dieses Gefühls eine Mitteilung eingebettet ist.

Zunächst könnt ihr nur diese Mitteilung empfangen, während euer Bewusstsein zu eurem höherdimensionalen Theta-Wellen-Bewusstsein kalibriert wird. Während ihr weiterhin wählt auf diesen mehrdimensionalen Gruß zu reagieren, kalibriert ihr eure Aufmerksamkeit auf das **Gefühl in diesem „Kanal“ bleiben zu wollen**, um mehr von diesen inneren Mitteilungen zu empfangen.

Beziehung Mit Eurem SELBST

Sobald ihr eine Beziehung mit eurem Höheren SELBST entwickelt, beweg ihr euch in die Phase, in der ihr lernt/euch erinnert, wie diese Licht-Pakete zu übersetzen sind, die über die bedingungslose Liebe geliefert werden. Diese Übersetzung kann nur geschehen, wenn ihr mit euren höheren Bewusstseins-Zuständen abgestimmt seid.

Wenn euer Bewusstsein auf Furcht-basierte Emotionen wie Angst, Zorn, Trauer, Schuld usw. kalibriert wird, wird euer Bewusstsein zu niedrig sein, um diese höherdimensionalen Mitteilungen zu empfangen oder damit in Resonanz zu sein. Da das dreidimensionale Leben sehr herausfordernd sein kann, ist es leicht, in einem Zustand von Furcht-basierenden Emotionen herumzulaufen und es nicht einmal zu bemerken.

Wenn ihr euch allerdings eine Sekunde für die Gewohnheit erwärmen könnt, euch in euren emotionalen Zustand einzuchecken, werdet ihr überrascht sein, wie oft die „Gewohnheit der Furcht“ die „Gewohnheit der Liebe“ überwiegt. Sobald ihr euch erinnert zu erkennen, wann ihr in eine Furcht-basierende Emotion gefallen seid, könnt ihr eure Furcht-basierenden Emotionen dadurch umwandeln, wenn ihr euch bedingungslose Liebe sendet, bedingungsloses Verzeihen und bedingungslose Annahme.

Natürlich reagieren eure Emotionen auf eure Gedanken, so schafft Furcht-basiertes Denken Furcht-basierende Emotionen. Diese Gewohnheit von ängstlichem Denken hält euch in einem dreidimensionalen Bewusstseinszustand, der euch in die dritte Dimension fallen lässt. Die entsprechenden Veränderungen in eurem Leben werden nicht auftreten, während eure Emotionen in der Spirale von Angst, Ärger, ungerechte Behandlung und tiefer Trauer sind.

Fünfdimensionales JETZT

Glücklicherweise werden euch die liebe-basierten Mitteilungen aus euren höheren Ausdrücken des **SELBST** ständig über das **JETZT** der fünften Dimension und darüber hinaus geschickt.

***Deshalb, sobald ihr euch erinnern könnt:
Erkennt eure Furcht,
Verwandelt es in Liebe um
Bleibt verbunden mit eurem Höheren SELBST***

Euer Bewusstsein erweitert sich über die dreidimensionalen Illusionen der Zeit in das **JETZT** der höheren Welten.

Sobald euer Bewusstsein **mit dem JETZT kalibriert** wird, konzentriert sich eure Aufmerksamkeit auf das **liebevolle Gefühl** eurer höheren **Ausdrücke des SELBST**, statt auf ängstliche Kommunikation in der physischen Realität. Zuerst sucht ihr vielleicht nur das innere Wohlgefühl der bedingungslosen Liebe. Wenn ihr für die Liebe weiter nach innen schaut, die ihr benötigt und findet, werdet ihr diese wichtigen Mitteilungen vollständig verstehen wollen.

Weil ihr erkennt, dass diese Mitteilungen Anweisungen von eurem **SELBST** an unser Selbst sind, werdet ihr diese Mitteilungen auf eine Weise übersetzen, die am besten zu eurer Mission in dieser Inkarnation passt. So werden einige von euch diese Mitteilungen über Worte übersetzen, einige über Bilder, Musik, Bewegung, Gartenarbeit oder unzählige andere Moden.

Ihr mögt vielleicht denken, dass ihr einfach „kreativer“ werdet, das ist wahr, aber ihr übersetzt auch eure inneren höherdimensionalen Mitteilungen des **SELBST**. Wenn ihr im Einklang mit dieser Erfahrung bleibt, werdet ihr beginnen eine tiefe Vertrautheit mit eurem Höheren **SELBST** zu entwickeln.

Es ist diese Vertrautheit mit eurem **SELBST**, die euch Heim zur fünfdimensionalen Erde führen wird. Allerdings müsst ihr euren „Heim-Kanal“ geöffnet halten, indem ihr eure Furcht umwandelt in Liebe. Ihr könnt diese Emotionen umwandeln, indem ihr das Violette Feuer mit den Worten ruft:

***Flamme, Flamme, Flamme des Violetten Feuers
Transformiere alle Schatten
In Licht, Licht, Licht.***

Die schwierige Herausforderung ist sich ***daran zu erinnern***, die unbewusste Gewohnheit des Lebens in harter Arbeit und Furcht-basierenden Emotionen freizugeben, damit ihr euch ***ständig eurer Emotionen bewusst seid*** und euch ***bewusst erinnern könnt***.

Ihr seid euch normalerweise eurer Erscheinung bewusst, aber eure Emotionen und die Gedanken, die eure Erscheinung geschaffen haben, sind oft in den Bereichen eures unbewussten Verstandes verborgen. Deshalb mögt ihr euch beklagen, „warum sehe ich die höheren Worte nicht?“ während ihr euch der Furcht-basierenden Emotionen gar nicht bewusst seid, die euer Bewusstsein gesenkt haben. Mit diesem niedrigen Bewusstseins-Zustand liegt der ständige, liebevolle ***Ruf eures SELBST*** knapp unter der Schwelle eurer Wahrnehmungen.

Wenn ihr auf die Plackerei der physischen Welt ausgerichtet seid, seid ihr nicht kalibriert, um die Liebe und das Licht der höheren Welten zu empfangen. Die Kalibrierung erfolgt auf der Ebene eurer täglichen Emotionen. ***IHR*** seid der Schöpfer eurer Realität, und die Frequenzen eurer Realität basieren auf die Emotionen, denen ***IHR*** erlaubt in eurem Bewusstsein zu bleiben.

Wenn ihr Kaffee auf eurer neuen, weißen Couch verschüttet, würdet ihr es nicht sofort reinigen? Doch wenn ihr Furcht, Sorge, Zweifel, Ärger oder Trauer auf euren neuen weißen Lichtkörper verschüttet, wie lange wollt ihr zulassen, dass diese Furcht-basierenden Emotionen in eurem Bewusstsein bleiben?

Lasst ihr das schmutzige Geschirr um euer Haus herumliegen, oder räumt ihr es auf und wascht es in der Küche ab? Wie oft lasst ihr eure Furcht-basierenden Emotionen in eurer Aura herumliegen, und wie oft wandelt ihr sie im Violetten Feuer um?

Erlaubt euch, diese einfache Erklärung dafür zu benutzen, eure Furcht aufzuräumen. Furcht ist nicht nur euer Feind. Furcht ist eure Wahl. Hört der Mitteilung der Furcht kurz zu, falls es eine notwendige Warnung ist. Handelt es sich um eine Warnung, sagt ***DANKE*** und kümmert euch um das Problem. Wenn es keine notwendige Warnung ist, sonnt euch im Violetten Feuer, um es in Liebe umzuwandeln.

Indem ihr euch weigert in einer auf Furcht-basierenden Realität zu leben, ***entscheidet ihr euch, eine auf Liebe-basierende WIRKLICHKEIT zu schaffen.***



In Mir Selbst

Ich nahm mir diese Woche frei, um ich mich zu gehen und mich mit meinem SELBST zu vereinen. Ich erhielt „Wählt Bewusste Schöpfung“ Teil 1 und 2. An diesem Morgen erhielt ich den „Zuckerguss auf dem Kuchen“. Mein Übergang von Schlaf zu einer etwas wachen Meditation war nahtlos. Ich hoffe nur, dass meine tippenden Hände sich erinnern können, was mein Gehirn nicht kann. Um in dieser Erfahrung im JETZT zu sein, werde ich diese Erfahrung in der immer gegenwärtigen JETZT-Zeit übertragen.

Ich bin in einem sehr hohen Raum, er scheint unendlich hoch zu sein. Der Raum ist ein wenig quadratisch und ganz von Fenstern umgeben, vor denen weiße Vorhänge fallen. Die Vorhänge sind fließend, völlig locker und bewegungslos und doch scheinen sie mir eine weiche Brise zu geben. Aber ich fühle die Brise nicht, da ich völlig in mir **SELBST** bin.

Ich weiß nicht genau, was „in mir **SELBST**“ bedeutet, aber es ist das, was ich **FÜHLE**. Tatsächlich basiert jede Komponente dieser Erfahrung auf mein **GEFÜHL**. Meine Gedanken, die sich darauf vorbereiten, in einer Linie in eine unbekannte Zukunft zu reisen, sind jetzt **dem JETZT meiner Wahrnehmungen und Emotionen unterworfen**.

Wunderbar, ich versuche nicht zu denken, was geschieht, da ich nicht wage die Daseinsstufe des **JETZT** mit einem Gedanken zu stören. Es gibt keine Zeit, und **HIER in MIR** ist Klärung. Allerdings ist entscheidend, **welche Version** von mir Gedanken benötigen würde, damit ich weiterhin in diesem glückseligen Gefühl dieses herrlichen Raums des Lichts fließe.

Wenn ich eine Form besitze, bin ich mir dessen nicht bewusst, und es ist mir wirklich egal. Innerhalb dieses **JETZT** in diesem glückseligen Raum ist meine Form, aber es ist eine formlose Form. Es ist dadurch eine Form, weil ich es innerhalb meiner inneren Vision wahrnehme, aber ich erfahre keine anderen physischen Empfindungen. So höre ich nichts und habe auch keine fassbaren Empfindungen.

Soweit ich sagen kann, bin ich einige, wenn nicht alle Versionen, von meinem **SELBST**. Diese Analyse ist allerdings unwichtig, weil ich vollkommen auf das Gefühl ruhiger Seligkeit fokussiert bin.

Während ich diese letzten analytischen Gedanken freigebe, entdecke ich, dass meine ganze formlose Essenz mit Licht und bedingungsloser Liebe gewiegt wird.

Ich erlebe nur meinen Atem, während es meine Erfahrung mit jedem Ausatmen vertieft.
Ich atme wieder langsam ein, halte die Herrlichkeit dieses **JETZT** und fühle seine Ausdehnung, während ich ausatme. Es scheint, als würde jedes ein- und ausatmen mich innerhalb des Raumes nach oben bewegen, wo das Licht wie eine Glut heller und heller leuchtet.

Ich bleibe immer noch ohne Form, aber ich habe das klare Gewähr-Sein, dass ich in mir, innerhalb meiner, innen drin bin.... Glücklicherweise fühle ich kein Bedürfnis es zu hinterfragen, zu verstehen oder zu analysieren. Das Gefühl des ruhigen Glücks liegt in meinem Fokus, und es scheint mich irgendwo hinzubringen, wenn der **Begriff** gilt, **wo** diese Wirklichkeit ist.

Tatsächlich gibt es **kein „wo“**, es gibt **nur „hier“**. Wenn meine Aufmerksamkeit auf meinen Gefühlen von Ruhe und Glück ruht, gibt es nichts anderes zu erkennen. Dieses ruhige Glück scheint meinen Fokus auf die Fenster zu führen, während ich in Richtung Spitze des dachlosen Raumes zu schweben schein.

Ohne ein Gefühl des Übergangs bin ich plötzlich auf dem, was man eine Veranda nennen könnte. Wenn ich mich auf meine Empfindung konzentriere, gibt es wieder keine Form oder Vision, die sie begleiten. Meine Empfindungen / Gefühle sind einfach **HIER JETZT**.

JETZT richten einige Komponenten des **HIERSEINS** den Fluss meiner Aufmerksamkeit auf die Veranda. Ich **fühle**, dass es eine Tür hinter meiner formlosen Form und eine Treppe vor mir gibt, die von der Veranda nach unten führt.

Ich kann nur wahrnehmen, worauf ich meine Aufmerksamkeit lenke. Meine Aufmerksamkeit kommt plötzlich in den Raum zurück, meine formlose Wahrnehmung ist dort. **JETZT** kommt meine Aufmerksamkeit zurück zur Veranda, ich bin hier und immer noch formlos.

Ich habe ein ständiges Bewusstsein, dass diese ganze Erfahrung in mir ist. Noch während ich **IM**Raum bin, bin ich nicht innerhalb des Raums, sondern **IN MIR**. Andererseits sind der Raum und ich vollkommen zu einer Einheit geworden, es gibt **kein** Konzept von **innerhalb oder außerhalb**.

Das Gleiche gilt für die Veranda. Ich bin in mir, während die Veranda und ich **EINS im Jetzt** der Veranda sind. Während meine Aufmerksamkeit bei den Bäumen um die Veranda landet, existiert die Veranda nicht mehr. Die Bäume sind ich und ich bin die Bäume, während unser vereintes Wesen in mir ist ~ bin ich?

Wenn meine Aufmerksamkeit sich zur Veranda verschob und auf alles was im Inneren existiert, ist „**draußen**“ die Veranda, die ins „**Innere**“ von mir führt. Aber jetzt beginnen die Veranda und die Bäume zu verschwimmen, während die Sprache der Symbolik klar wird.

Der Raum ist ich innerhalb einer Form, die in dieser Erfahrung/Wirklichkeit nicht offensichtlich ist. Die Veranda ist eine Schwelle von mir zu einer Version von mir, die unbekannt und doch gleichzeitig vertraut ist. Es gibt keine Polaritäten deshalb bedeuten „**unbekannt**“ und „**vertraut**“ **nicht** auf und **im Prozess um zu verschmelzen**.

Ich fühle die Bäume mich rufen, weil die Bäume meine **Lieblings-„Menschen“** sind, aber alle Form fühlt sich veraltet an. Es ist das Wesen der Bäume, die mich rufen, aber auch das Wesen der Natur. Während ich auf diesen Ruf reagiere, dehne ich mein Bewusstsein in **ALLES WAS IST** aus.

Dann ist wieder alles formlos und als reines Potential vorhanden. Mit dieser Erkenntnis werde ich mir einer physischen Form bewusst, die mich umgibt, es ist meine erste Anerkennung des „**Ichs**“, das außerhalb dieser Erfahrung ist. Diese Erfahrung eines „**Ich**“ existiert nur, während meine Aufmerksamkeit auf jener Form ist.

Meine Aufmerksamkeit wird auf das Gefühl gelenkt im Bett zu liegen, und meine Form zieht mich hinein. Ich liege auf meinem Bett, fließe mit dieser Erfahrung und genoss den Geschmack davon, während ich langsam in die physische Welt zurückkehre.

Ich muss dies aufschreiben, sage ich mir, während ich irgendwie meine physische Form mit mir ziehe und gehe, um an meinen Computer zu kommen. Ich bin wieder in der Außenwelt, aber ich kann **MICH** innen fühlen.