



Das Licht deines Herzens

Mein geliebtes Sternchen, heute möchte ich erneut über die Wichtigkeit deines Herzens sprechen, über seine Rolle, die es in deinem Leben spielt. Wenn jemand liebevoll und großzügig ist, dann sagt man über ihn: „Er hat ein großes Herz!“ Es ist klar, dass nicht die Größe des physischen Herzens gemeint ist. Es wird über die geistigen Qualitäten dieses Menschen gesprochen. Dein Herz ist die Hauptzentrale deines Wesens und wenn das spirituelle Herz rein und klar ist, fließen dadurch wunderschöne göttliche Energien in die Welt hinein.

Es ist sehr wichtig, dass du weißt, was du in deinem Leben erfahren und erschaffen möchtest. Deine Absichten und Wünsche bilden die Grundlage deiner Realität. Und da du in Wirklichkeit ein Schöpfer bist und du, durch deine Glaubenssysteme unterbrochen, deine Wirklichkeit erschaffst, möchte ich dir ans Herz legen, dass du beginnst bewusster und bewusster deine Wunschziele und Visionen zu wählen um Entscheidungen zu treffen. Weil lediglich was innerlich in dir existiert, kannst du auch in der äußeren Welt erfahren. Und was dir im Leben widerfährt, ist das Ergebnis deiner Gedanken, Überzeugungen und anderer inneren Zustände.

Wenn es dir gelingt in deinem Inneren Ruhe, Frieden, Ausgeglichenheit zu erschaffen, werden sich dir deine inneren Verhältnisse in der äußeren Welt widerspiegeln. Als Schöpfer erschaffst du in deinem Inneren ständig Bilder deiner Realität und projizierst sie nach außen. Und wenn in dir immer noch Not, Unruhe und negative Gefühle existieren, dann wundere dich nicht, dass dein Leben nicht gerade erfreulich ist. Dir wird von Außen das widerspiegelt, was du in deinem Inneren trägst. Insofern trägst du absolute Verantwortung für das, was in deinem Leben geschieht.

Das Gute daran ist, dass dieses Gesetz der Projektion, wie unausweichlich es auch erscheinen mag, dir getreue Auskunft von allem geben kann, was du im Inneren trägst. Und wenn es dir nicht gefällt, was du im Außen erlebst, hast du dafür alle Werkzeuge, dein Leben zu verändern. Du hast die Möglichkeit, indem du deiner unbewussten Überzeugungen und Glaubenssätze gewahr wirst, sie mit neuen, von dir gewünschten Inhalten zu ersetzen und dir somit eine neue, von dir gewünschte Realität zu erschaffen. Was du nur zu tun brauchst ist, deinem Unterbewusstsein neue, lebensbejahende Glaubensmuster einzuprägen.

So einfach ist es aber nicht! – würdest du vielleicht erwidern. Glaube mir, es ist einfach. Es ist so unkompliziert und diese Möglichkeit liegt so nahe, dass du sie einfach

übersiehst. Die Automatismen deines Denkens und deine Gewohnheiten stehen dir hier im Wege. Aber es liegt an dir, dieser Herausforderung, Tag für Tag bewusster zu sein, anzunehmen und an dir zu arbeiten im Sinne der Klärung der unbewussten Anteile deines inneren Wesens. Ohne dich kann es niemand tun. Du kennst dich besser als jeder Andere und sogar ein großer Meister, egal wie erhaben sein äußerer Ausdruck ist, hat nicht immer die Möglichkeit, in die tiefsten Tiefen deiner Natur einzudringen. Es ist einzig und allein deine Aufgabe.

Du fragst mich vielleicht: „OK! Was soll ich tun?“ Ich würde sagen, der erste Schritt ist, dich erst einmal vollkommen anzunehmen, so wie du bist. Du bist es wirklich wert, von dir selbst geliebt zu werden. Liebe bitte alles, was du bist. Und je mehr du deine „Unzulänglichkeiten“ und „negativen“ Eigenschaften liebst, umso schneller werden sie vom Licht deines Herzens transformiert werden. Alles ist aus dem Licht geboren und die Liebe ist der verbindende Stoff, der alle Schöpfung zusammen hält. Indem du alles in dir liebst, wandelst du gleichzeitig alles in dir in die Liebe um. Und wenn das Negative in deinem Leben erscheint, liebst du eben dieses Negative.

Probiere es aus und du wirst erstaunt sein, wie schnell sich dein Leben zu ändern beginnt. Aber wühle bitte nicht in deinen „negativen“ Eigenschaften – liebe sie einfach und ersetze sie gleich durch die positiven Gedanken und Überzeugungen:

„Ich bin es wert, geliebt zu werden!“

„Ich bin Fülle!“

„Ich bin Freude!“

„Ich bin Vollkommenheit!“

Du kannst dir jeden x-beliebigen Glaubenssatz nehmen oder ersinnen, der dich berührt.

So wird das Licht deines Herzens neue Überzeugungen deiner Realität nach außen projizieren. So wie im Kino: Auf die Leinwand der Wirklichkeit mit dem Strahl, dem Lichtstrahl deines Herzens, der aus dem Projektor deines Herzens kommt, werden bunte Bilder nach außen übertragen. Was befindet sich auf dem Film deiner Überzeugungen? Ist es ein Horror-Film, ein Drama, ein Thriller oder eine liebevolle Komödie? Du bist in deinem eigenen Kino und schaust dir deinen eigenen Film an. Bist du damit zufrieden? Gefällt dir alles, was du erlebst? Vielleicht möchtest du etwas anderes erschaffen oder einiges verändern? Es liegt an dir und es ist in deiner Macht, den Film, der gerade „da draußen“ läuft, nach deinem Belieben zu ersetzen. Du musst dir nur bewusst werden, was du draußen anschauen möchtest, und dann deine inneren Gedanken verändern.

Probiere es aus. Vielleicht gelingt dir nicht alles auf einmal. Aber wenn du nicht gleich aufgibst – da die Dinge auf dieser Welt etwas Zeit brauchen – wirst du allmählich lernen, ein bewusster Schöpfer, erst deiner inneren und dann deiner äußeren Welt zu sein.

Das Licht deines Herzens wird deine Schöpfungen nach Außen bringen und eines Tages wird es dir gewahr, dass aus den tiefsten Tiefen deines Wesens sich die Wirklichkeit selbst in die Welt ergießt und neue Formen und neue Spiele erschafft, um noch mehr Liebe und noch mehr Licht nach außen zu bringen. Dann bist du ein Meister geworden und dein Herz ist mit dem Herzen der Quelle verschmolzen. Du wirst wissen, dass das Licht deines Herzens das Licht der Quelle ist. Obwohl es nie eine Trennung gab. Du hast nur an die Trennung geglaubt und jetzt ist es an der Zeit, dieses Glaubensmuster durch ein neues zu ersetzen – nämlich durch das Glaubensmuster der Einheit!

„Ich bin eins mit der ganzen Schöpfung!“

Amen.