



Lasst euch von eurem Herzen führen

Geliebte Freunde im Licht,
dieses ist Kuthumi, der heute zu euch spricht.

Immer und immer wieder sprechen wir, eure geistigen Lehrer und Führer, euer Herz an, auf das ihr nicht vergisst, aus dem Herzen zu leben. Viele von euch sind zurzeit von den vielfältigen Aufgaben des Alltags überfordert. Und kaum dass ihr eines erledigt habt, kommen rasch die anderen Dinge auf euch zu. Und ich sage euch: Hetzt euch nicht, bewahrt euch die Ruhe und die Klarheit eures Geistes. So könnt ihr viel effektiver im Alltag agieren, wenn euer Geist zentriert ist und in sich selbst ruht.

Die Verzettelung eures Lebens ist ein weiteres Thema, das euer Leben für euch ebenfalls erschwert. Konzentriert euch auf das Wesentlichste und lasst die Aufgaben und Beschäftigungen los, die euch von eurem Ziel ablenken könnten. Und wisset: Je konzentrierte ihr bei einer Sache bleibt, desto schneller kann ihre Realisierung erfolgen. Und danach könnt ihr die nächsten Aufgaben bewältigen. Und vor allem solltet ihr genau wissen, was ihr erreichen wollt. Was ist das Ziel, das ihr verfolgen möchtet? Seid euch darüber ganz im Klaren, dann könnt ihr eine Prioritätsliste erstellen – die Liste eurer Aufgaben und Erledigungen. Hier geht es darum, dass ihr eine klare Struktur davon habt, was ihr erledigen müsst. Und ich meine nicht, dass ihr jeden Schritt kontrollieren müsst, sondern dass ihr eine klare Strukturierung eurer Aufgaben schafft, die es euch ermöglicht, euren Alltag mit Leichtigkeit zu bewältigen.

Viele von euch setzen sich selbst mental unter Druck und versuchen oft mit Zwang eure Ziele zu erreichen. Entspannt euch, wenn ihr euch erschöpft fühlt. In den Pausen der inneren Besinnung und der inneren Einkehr kann euch die geistige Welt ein paar Vorschläge einflüstern, die die Realisierung eurer Ziele um ein Vielfaches erleichtern kann. Und vor allem hört auf euer Herz, prüft alles mit eurem Herzen, ob das, was ihr tut, für euch auch stimmig ist. Es kann durchaus vorkommen, dass ihr eure Lektionen schneller lernt als ihr denkt, aber nicht genug Kraft habt, aus den alten Strukturen auszusteigen. Und ich meine hier nicht nur die äußeren Strukturen wie soziale Umgebung, Beruf oder Familie. Vielmehr geht es darum, dass ihr in den alten Strukturen des Denkens, Fühlens und gewohnheitsmäßigen Funktionierens lebt. Und dieses ist eigentlich das, was euch unfrei macht – die alten Strukturen der Dualität in euch.

Es geht darum, diese Strukturen in euch zu erkennen. Eure alten Strukturen werden euch mit der Zeit noch mehr und mehr Kummer bereiten, bis ihr sie nicht mehr ertragen könnt. Und die Herausforderung ist, diesen Zeitpunkt zu erkennen und die Veränderung

einleiten zu lassen: Veränderung im Außen oder die Auflösung dieser inneren energetischen Struktur. Die kommenden Zeiten erfordern viel Bewusstheit von euch. Bleibt stets wachsam und in innerem Raum eures Bewusstseins zentriert. So könnt ihr hochkommende Blockaden oder alte Muster besser erkennen.

Aber ihr könnt nur bewusst und wachsam bleiben, wenn ihr entspannt und ausgeruht seid. Wenn ihr aus eurer Mitte ausgerissen und nicht im Herzen zentriert seid, seid ihr auf mannigfaltige Art und Weise den Täuschungen unterworfen. Wenn ihr nicht im Selbst ruht, in der heiligen Ich-Bin-Gegenwart eures Herzens, seid ihr nicht mehr bei euch, ihr seid „eingeschlafen“. Und in diesem Zustand „träumt“ ihr, ein bewusstes Leben zu führen. Ihr täuscht euch!

Euer Herz ist euer Wegweiser. Lasst euch von eurem Herzen führen. Egal, wie attraktiv die Angebote, Vorschläge oder Weisheiten von außen sind, prüft alles auf ihre Gültigkeit für euch mit eurem Herzen: Ob diese Energien in Harmonie mit dem Gesang eures Herzens sind. Denn euer Herz kennt den Weg, es täuscht sich nicht, weil dem Herzen eure Göttlichkeit inne wohnt.

Ihr solltet euer Herz nie verschließen, denn je offener euer Herz wird, desto liebevoller, lichtvoller und wahrhaftiger wird auch euer Leben sein!
Seid gesegnet!