

## **„Denkt daran, auf euren Körper zu hören und ihm ausreichend Ruhe und Schlaf zu gönnen“**

SaLuSa durch „**MADAD**“

Übersetzung: Martin Gadow – <http://www.paoweb.org>



**01. Oktober 2013**

Wie fühlt ihr euch zurzeit? – Es gehen gegenwärtig so viele Veränderungen in euch vor sich, dass ihr euch verwirrt fühlen und euch fragen könntet, ob es **das** ist, was der September mit sich bringen sollte. Diese Verwirrung ist eine Folge eurer Anpassung an eure höhere Eigen-Frequenz und an eure höhere Existenz-Realität, in die ihr euch im Moment hineinbewegt. Akzeptiert diese **'Verwirrung'**, denn sie weist euch auf das hin, was ihr immer noch zu bearbeiten habt, und mit erfolgreicher Klärung dieser Themen helft ihr nicht nur euch selbst sondern auch allen Anderen. Vielleicht habt ihr noch nicht das entsprechende Gewahrsein dafür, aber ihr werdet von uns und euren Geistführern an einen Punkt herangeführt, an dem ihr erkennt, dass es nichts mehr zu klären gibt, dass da nichts mehr ist, was Ängste oder Zweifel auslösen könnte, und dass ihr deshalb bereit seid, euch in das höhere Reich neuer und liebevoller Möglichkeiten zu begeben. Um es in wenigen Worten zu sagen: der September war ein wunderbarer Monat für euch, denn ihr wart in der Lage, alles Unbewusste in euer Bewusstsein zu integrieren und viele Dinge loszulassen, die euch bisher zurückgehalten hatten, – und das war nicht einfach, wenn man die Natur der Erfahrungen in der 3. Dimension kennt. Doch ihr habt dies mit großer Anmut gemeistert, indem ihr nicht einen Moment lang zugelassen habt, euch noch einmal rückwärts zu bewegen, sondern ständig die Tatsache akzeptiert habt, dass dies nun jene Angelegenheit ist, die ihr erledigen müsst, bevor ihr euch in all diese wunderbaren Wirklichkeiten weiterbewegen könnt, die ihr erschaffen habt. Wir gratulieren all denen unter euch, die diesen Übergang erfolgreich gemeistert haben, und wir möchten euch wissen lassen, dass: **„sehr nah“** noch näher ist, als einige unter euch vielleicht denken.

Wenn die Ängste aus eurem täglichen Leben und euren Gedanken verbannt sind, seid ihr in der Lage, einzig und allein nur noch liebevolle Energien zu empfinden, und dann werdet ihr auch unsere Energie stärker spüren und deutlich empfinden, was wir euch mitteilen, auch dann, wenn ihr euren Geist ruhig haltet und nicht das übliche **„in Worte fassen“** einfordert. Natürlich benutzen wir Worte in unserer Kommunikation mit euch, aber wir lieben es, unsere Gedanken und Ideen im Zustand purer Energie zu übermitteln.

In einer derartigen **„Energie-Sprache“** gibt es keine Missverständnisse, denn der einzige Prozessor der Informationen ist da euer Herz, – das die „Übersetzung“ dieser Energie an euer Gehirn weiterleitet. Wenn ihr euch selbst in die Lage bringt, auf diese Weise zu kommunizieren, wird euch dies immense Freude und größeres Verstehen

einbringen, denn dann steht nichts mehr zwischen uns, und wir wissen, dass ihr nun auch versteht, warum dies ein weiterer Grund ist, euren Geist zu klären. Obwohl dieser Klärungsprozess für Viele unter euch „**endlos**“ zu sein scheint, möchten wir euch doch wissen lassen, dass er für diejenigen, die bereit sind, sich weiter aufwärts zu entwickeln, in wenigen Tagen gänzlich vorüber sein wird. Ihr werdet ein glückseliges Gefühl empfinden, das euren Geist über den Weg durch euer Herz erreicht, und ihr werdet mit Sicherheit wissen, dass es all die harte Mühe wert war.

Denkt daran, auf euren Körper zu hören und ihm ausreichend Ruhe und Schlaf zu gönnen, denn das wird helfen, euren Klärungsprozess zu erleichtern. Bald werdet ihr nicht mehr so viel Schlaf benötigen, denn die Energie, die ihr empfangt, wird euch die meiste Zeit über in erfrischem und entspanntem Zustand halten. Ihr werdet euch der Veränderungen in hohem Maße erfreuen, denn wir wissen, dass ihr bisher nie genug Zeit hattet für eure eigenen Freuden und Vergnügungen. Das wird sich auch aus dem gesellschaftlichen Wandel ergeben, der sich überall vollzieht, – jedoch nicht in dem Tempo, das sich Viele unter euch wünschen würden. Lasst nicht nach in eurem Bemühen, den Wandel zu fordern; denn sobald die Menschheit als komplexe Gesamtheit den Punkt erreicht, an dem genügend Energie für einen raschen Wandel an die Schöpfer-Kräfte ausgesandt wird, werdet ihr **eine** Veränderung nach der **anderen** erleben, bis alle Menschen in der Lage sind, ihre selbst gewählte Realität ohne jegliche Illusion zu erkennen.

**Ich bin SaLuSa vom Sirius**, und mit unseren Botschaften sind wir nun in der Lage, euch noch sehr viel mehr an Information weiterzugeben als das bisher möglich war. Spürt, wie ihr euch beständig eurer höheren Wirklichkeit immer stärker annähert, – natürlich Jeder in seinem eigenen Tempo –, und spürt, wie unsere Energie, die wir euch übermitteln, mehr ist als nur irgendeine Empfindung eures Körpers. Erfreut euch dieser Momente und gestattet euch, dieses Gefühl der Glückseligkeit zu empfinden, das bereits in euch und um euch vorhanden ist.