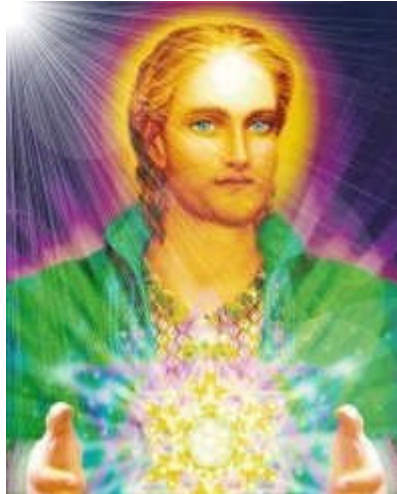


Der ständige Integrationsprozess geht weiter

Hilarion durch Marlene Swetlishoff, 03.-10.07.2011, www.therainbowscribe.com

Übersetzung: Stephan Kaula; erschienen auch auf www.torindiegalexien.de



Ihr Lieben,

Die in den letzten Monaten aufgenommenen Energien werden euch alle in eurem Alltag auf eine höhere Ebene des Bewusstseins heben. Der ständige Integrationsprozess wird weitergehen, da euch durch eure göttlich geleiteten Geistführer die Lichtentschlüsselung und Anpassung in dem Maße gegeben wird, wie euer physischer Körper dazu bereit ist. Es ist wichtig, dass dieser Prozess sicher, einfach und problemlos erfolgt. Wisst, dass wir immer an eurer Seite mit euch gehen. Und wenn ihr jeden Tag an uns denkt und uns bittet euch beizustehen, dann sind wir mehr als glücklich und willens, das zu tun und euch in diesen Zeiten der Veränderung die größtmögliche Unterstützung zu gewähren.

Dies ist eine Zeit, sich selbst zu achten und auf die leise innere Stimme zu hören, denn diese wird immer klarer und deutlicher, wenn ihr weiter dem Diktat eures Herzens folgt und so immer mehr in Einklang mit eurem wahren Selbst kommt. Folgt immer euren höchsten Prinzipien und konzentriert euch nur auf das, was ihr wünscht in eurem Leben sich manifestieren zu sehen. Alles, das nicht mit eurem Heiligen-Christus-Selbst in Resonanz ist, fällt nun so schnell von euch ab, wie ihr es zulasst. Alles was ihr dazu tun müsst, wenn diese Dinge in euch aufsteigen, ist sie anzuschauen und ihnen bestimmt zu sagen, dass sie euer Energiefeld verlassen und nie mehr zurückkehren sollen. ***Und bittet stets darum, dass alles was so von euch abgefallen ist, unmittelbar durch das Höchste Christusbewusstsein ersetzt werden möge, das ihr in eurem Moment des Jetzt anzunehmen in der Lage seid.*** Ihr seid immer noch in den Anfängen, eure Höheren Aspekte auf- und anzunehmen. Das wird jeder von euch auf unterschiedliche Weise erfahren, denn eure persönlichen Seelen-Entwicklungen sind unvergleichlich und einzigartig.

Spirituelles Wachstum ist wie der Tanz eines Wirbelwindes. Es gibt Zeiten in denen ihr auf eurem Weg einen intensiven Widerstand spürt. In diesen Momenten solltet ihr euch in eurem Herzen dem -Herr, nicht mein, sondern Dein Wille geschehe in und durch mich-

hingeben. Dies erfordert den Glauben und das Vertrauen darin, dass ihr sanft und sicher auf dem von euch gewählten Pfad geführt werdet, um die Erfahrungen dieser Zeit großer Veränderungen einfacher zu bewältigen. **Die meisten von euch haben dieses Werk schon einmal vollbracht und nun erinnert ihr euch nach und nach eurer einzigartigen Qualitäten, Fähigkeiten, Talente und Gaben, die schließlich in euer Bewusstsein durchbrechen werden**, wenn ihr die heiligen geometrischen Formen und Geheimnisse in euch aufnehmt, die jetzt auf den ätherischen Wellen in euch einströmen.

Unser Ratschlag ist wie zuvor, so viel Zeit wie möglich vor die Tür und in die Natur zu gehen und wenn möglich, täglich für mindestens 10 oder 15 Minuten die Strahlen der Sonne in euch aufzunehmen, denn die Sonne sendet euch viele Schlüssel und Botschaften. Folgt den Bedürfnissen euer Körperelemente, ruht, wenn es euch notwendig erscheint, und erlaubt eurem Wesen im Fluss mit den neuen Energien und Erkenntnissen zu sein, die gerade in euch einströmen. Vertraut diesem Prozess und wisst, dass ihr die letzten Schritte zu einem größeren Bewusstsein und der Integration der einfließenden Aufstiegsenergien macht. Bleibt bei euren täglichen spirituellen Übungen und stellt sicher, dass dieser Prozess in und durch euch geschieht und sich in euch möglichst einfach und mit Leichtigkeit manifestiert.

Solltet ihr durch die in euch noch immer aufsteigenden alten Energiemuster entmutigt fühlen, dann denkt daran, einfach diese Gefühle gewähren und sich äußern zu lassen, und dann schließt mit ihnen ab, **kehrt zu euch zurück und macht etwas Kreatives**, wie ein Gedicht oder eine Geschichte schreiben, malen, ein Lied komponieren, ein Buch lesen oder was immer es ist, das euch Freude bereitet, denn indem ihr euch auf etwas ausrichtet, das euch gut fühlen lässt und eure Stimmung hebt, wird sich das vorangegangene Gefühl entmutigt zu sein verlieren, und ihr werdet euch erfrischt und neu belebt fühlen. Und manchmal ist es für euch am besten, **früh ins Bett zu gehen und zusätzlich Schlaf zu bekommen**, damit ihr am nächsten Morgen ausgeglichener seid. Und egal was ihr tut, es ist sehr wichtig, sich selbst zu kennen, damit ihr eure eigenen Bedürfnisse erkennt und ihnen nachgeht, wenn sie eure Aufmerksamkeit verlangen. Ihr habt stets alle Antworten in euch, Ihr Lieben. Nehmt euch aber auch die Zeit, diesen Antworten zu zuhören.

In den kommenden Tagen werden in euch größere Freude, Glück, Erfüllung, Frieden und ein Gefühl der vor euch stehenden unglaublichen Möglichkeiten aufkommen. Ihr werdet viele Momente der Verwunderung und Entzückung erleben, eine zunehmende Bewusstheit und Klarheit, die euch viele Einsichten und Offenbarungen bringen wird und die euch dabei helfen werden, euren Reinigungsprozess zu vervollständigen.

ICH BIN Hilarion