

## **Gallenblasen-Meridian**

**Yin/Yang:** Yang

**Wandlungsphase:** Holz

**Anzahl Punkte:** 44

**Funktion:** Der Gallenblasen-Meridian reguliert die Fähigkeit Entscheidungen zu treffen.

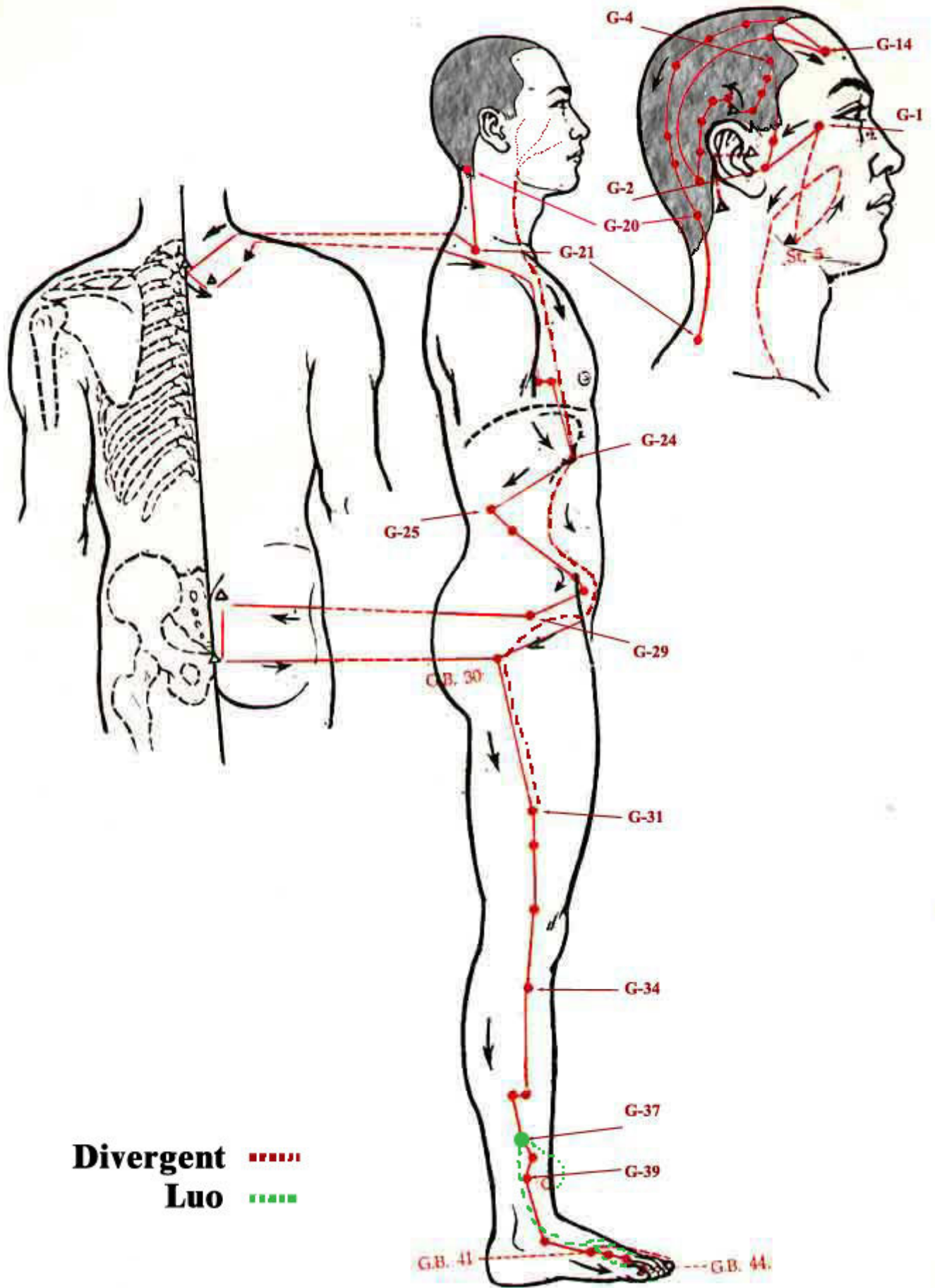
Anzeichen für Störungen des Gallenblasen-Meridians sind: trockene Haut, schmutzige Gesichtsfarbe, bitter pappiger Geschmack im Mund am Morgen, bitteres oder saures Aufstoßen, halbseitige Schmerzen wie Migräne.

### **Die Hauptwirkung des Meridians:**

#### **Gallenblase**

Entzündliche Augenerkrankungen, Trigeminusneuralgie, Facialisparesie, Migräne, Regelstörungen, Tinnitus, Vertigo, Stirnkopfschmerz, Sinusitis, Nackensteife, Gallen- und Nierenkoliken, Reizblase, Enuresis, Obstipation, Lumbalgie, Schmerzen im Bereich der Ileosacralgelenke und der Kniegelenke, Muskulatur, psychische Labilität, abdominelle Spasmen, Erkrankungen der großen Gelenke.

急所



### Wichtige Punkte:

<b>Bezeichnung</b>	<b>Lage</b>	<b>Indikation</b>
Gb Nr. 1, Do Shi Ryo	Neben dem äußeren Augenwinkel, auf der Schläfe	Augenprobleme, Kopfweg
Gb Nr. 2, Tsho E ("Punkt des Hörens")	Vertiefung oberhalb des Ohrläppchens, gut zu erspüren bei geöffneten Mund	Ohrenklingen
Gb Nr. 20, Fu Tshi ("Teich des Windes")	ca. 2.5 cm über dem Haaransatz, an den Seiten der großen Halsmuskeln, unterhalb des Schädelansatzes	Erkältung, Kopfweg, Schwindel, geschwollene Augen
Gb Nr. 21, Ken Sei ("Brunnen in der Schulter")	Auf der Schulter auf dem höchsten Punkt einer Linie von Brustwarze zur Schulter hoch	Schalterschmerzen
Gb Nr. 24, Jitsu Getsu ("Sonne und Mond")	zwischen der 7. und 8. Rippe senkrecht unter der Brustwarze	saures Aufstoßen, Schluckauf, Gallenblasenkrankheiten, Bo-Punkt für Gallenblase
Gb Nr. 25, Kei Mon ("Tor des Kapitols")	am unteren Rand des Endes der 12. Rippe	Magenschmerzen, Verdauungsprobleme, Erbrechen Bo-Punkt für Niere
Gb Nr. 30, Kan Tshyo ("Springende Achse")	in der großen Vertiefung auf der Hüfte	Ischias, Schmerzen im unteren Rücken
Gb Nr. 31, Fu Shi ("Windmarkt")	An der Seite des Oberschenkels, an der Spitze des Mittelfingers, wenn die Arme gerade herabhängen	müde Beine
Gb Nr. 34, Yo Ryo Sen ("Yang Mundquelle")	in der knöchigen Vertiefung unterhalb der Kniescheibe seitwärts	Kopfweg
Gb Nr. 41, Rin Kyo ("fast weinend")	zwei Fingerbreit aufwärts von der Brücke zwischen 4. und 5. Zehe	Ohrenklingen