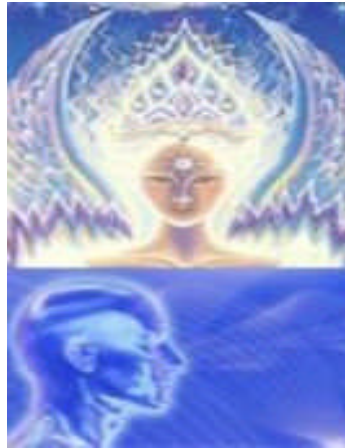


# „Eine Quanten-Reise zur Geburt der Neuen Erde und Euer Neues Selbst 2012“

Die Arkturianer durch Suzan, 17.03.2012, <http://www.multidimensions.com/>

Übersetzung: SHANA, <http://www.torindiegalaxien.de/arkturia11/arkturi.htm>



## 10 ASPEKTE DES AUFSTIEGS

- 1.) Das mehrdimensionale Licht und die bedingungslose Liebe herunterladen, die uns durch unsere Krone betritt, und sich zu unserem geöffneten Dritten Auge und unserem Hohen Herzen bewegt.
- 2.) Dieses Licht und die Liebe so sehr lieben, dass wir ihm erlauben können in die verborgene Dunkelheit und Furcht unseres tiefsten unterbewussten Selbst zu reisen.
- 3.) Während wir die 4. Dimension des früheren unbewussten Selbst bereisen, erlauben wir dem mehrdimensionalen Licht jede mögliche verborgene Furcht/Dunkelheit unserem bewussten Selbst zu enthüllen und zu heilen. Mit dem bewussten Bewusstsein unserer Verwundung können wir lernen, die Energie der bedingungslosen Liebe anzuwenden, um unser verletztes Egoselbst zu heilen.
- 4.) Durch den Prozess unsere Furcht zu enthüllen und mit Licht und Liebe zu heilen, lernen wir abgetrenntes Mitgefühl mit unserem Körper, Realität, Erfahrungen und beharrliche reaktionäre Muster (*Verhalten*), die wir früher als unser „**Selbst**“ identifizierten, bedingungslos zu lieben.
- 5.) Während wir das mehrdimensionale Licht, bedingungslose Liebe und abgetrenntes Mitgefühl in unser Bewusstsein und unseren physischen Körper integrieren, beginnen wir den mehrdimensionalen Lichtkörper-Prozess zu aktivieren. Diese Aktivierung initiiert interdimensionales Reisen.
- 6.) Unsere interdimensionalen Reisen in die höheren Welten über unser mehrdimensionales Bewusstsein dienen dazu, unseren Lichtkörper weiter zu aktivieren. Dabei beginnt mehrdimensionales Licht und bedingungslose Liebe vom Kern unseres Selbst und heraus durch unser Drittes Auge und Hohes Herz auszuströmen. Es ist die Ausstrahlung dieses höheren Ausdrucks von unserem **SELBST**, das die Öffnung unseres Inneren Aufstiegs-Portals beginnt. Dieses Portal handelt ähnlich einem Kompass, um uns bei unserem Prozess zu führen, damit wir zum Mehrdimensionalen zurückkommen, Licht Seiend, das wir immer gewesen sind. Dieses offene Portal erlaubt uns mehr innige Kommunikation und mit den höheren Frequenzen der Wirklichkeit zu kommunizieren.
- 7.) An diesem Punkt müssen wir **ÜBERGEBEN**, was auch immer geschieht. Es ist diese Übergabe, die uns erlaubt, unsere abschließende Initiation zu beginnen. Innerhalb dieser letzten Initiation werden wir einen tiefen Blick in unser tiefstes Unterbewusstsein werfen, um jeden ängstlichen Gedanken, jede Emotion, Erinnerung und Verhalten zu lieben und freizugeben, die unsere vollständige Verbindung mit

unserem Mehrdimensionalen **SELBST** behindert haben. Es sind diese letzten, unbewussten Elemente unseres Egos, die unsere volle Rückkehr zum Lichtkörper nicht erlaubt haben. Es ist während dieser Phase des Aufstiegs, dass wir bewusst beginnen immer mehr Ausdrücke unseres Mehrdimensionalen **SELBST** zu erfahren.

**8.) JETZT** ist es lebenswichtig, dass wir glauben, wissen und annehmen, dass alles was geschieht, und alles in unserem Leben **VOLLKOMMEN** ist. An diesem Punkt unseres Aufstiegs erkennen wir, dass wir **EINS** mit dem Planeten Erde sind, und wir widmen unsere Anstrengungen nicht nur unserem persönlichen Aufstiegs-Prozess, sondern auch dem Planetaren Prozess. Tatsächlich ist unser erstes Ziel der planetare Aufstieg, weil wir gelernt haben, dass wir unendliche, mehrdimensionale Wesen sind, die nicht sterben können.

**9.)** Mit der Annahme dessen ist **ALLES** vollkommen, wir können die Unschuld und Reinheit unseres Göttlichen Kindes annehmen, den Teil von uns, der niemals unser **SELBST** vergessen hat. Innerhalb dieser Reinheit und Unschuld können wir aktiv die Wiedergeburt unseres Lichtkörpers und die Aufstiegserfahrung mit einem klaren Verstand erwarten und geöffnetem Herzen. Außerdem nehmen wir unser mehrdimensionales **SELBST** wahr, um nicht nur den Planeten Erde, sondern auch unsere Sonnen-Familie zu umarmen. Deshalb wird interdimensionale Kommunikation normal.

**10.)** Bis zu dieser Phase des Aufstiegs sind wir in Kontakt zu einigen, wenn nicht zu vielen Ausdrücken unseres höheren dimensional **SELBST**. Also erkennen wir, dass unser **SELBST** die ganze Milchstraßen-Galaxie umfasst, weil wir in unser volles Galaktisches Bewusstsein eingetreten sind. Jetzt müssen wir den schwierigsten Herausforderungen entgegensetzen ~ freigeben, was auch immer an Ego-Resten noch verblieben ist. Wir möchten glauben, dass alles Ego gegangen ist, aber solange wir ein Erdengefäß halten und innerhalb eines dreidimensionalen Lebens leben, wird unser Ego zur Pflicht gerufen, damit es unser physisches Leben kontrollieren kann. Jetzt ist unsere große Herausforderung, **ALLE** Kontrolle unseres physischen Lebens unserem mehrdimensionalen **SELBST** zu übergeben. Mit anderen Worten, jetzt ist die Zeit ~ **GEHEN ZU LASSEN!**

## **MITTEILUNG**

### **VON UNSERER GALAKTISCHEN FAMILIE**

Liebe Aufsteigende,

wir sprechen mit euch als eure Galaktische Familie. Wir verstehen, dass ihr euch bemüht, euer Selbstbild als Mensch freizugeben und es durch das Selbstbild eines galaktischen Seins zu ersetzen, das eine menschliche Form bewohnt. Wir, die Mitglieder eurer Galaktischen Familie, unterstützen euch gerne bei eurer „**Rückkehr**“ zum **SELBST**.

Geliebte galaktische Familien-Mitglieder, wir sind so dankbar, dass ihr von so vielen verschiedenen Planeten, Galaxien und Dimensionen gekommen seid, um unsere liebe Schwester Gaia in dieser Zeit zu unterstützen. Die meisten von euch, die ihr zu dieser bedeutsamen Zeit hier auf der Erde verkörpert seid, habt Erfahrungen im persönlichen Aufstieg in mindestens einer Wirklichkeit gehabt, in der ihr Gestalt annahmt. Einige von euch hier haben sogar die Erfahrung von Planetarem Aufstieg gehabt. Das ist der Grund, dass ihr innerhalb eures mehrdimensionalen Bewusstseins die Erinnerungen an den Prozess des Aufstiegs habt, deshalb wurdet ihr gewählt worden, habt euch freiwillig gemeldet, um jetzt Gaia zu helfen.

Es ist für die meisten von euch schwierig gewesen, diese Aufstiegs-Erinnerungen innerhalb eures Bewusstseins lebendig zu halten, aber ihr seid siegreich gewesen. Leider habt ihr auch die Erfahrung gehabt, in den Schattenseiten dreidimensionalen Lebens zu leben, so dass ihr vollen Einblick erreichtet, in einer dualistischen Realität zu leben. Die Leben, in denen ihr eure innere Dunkelheit erforschtet, waren große Initiationen in denen ihr lerntet, in die Höhen korrelierenden Lichts und die Liebe des **EINEN** aufzusteigen und zu leben.

Jede Weise, im Augenblick des planetaren Aufstiegs, wenn das Licht und die Dunkelheit sich im **EINEN** vermischen müssen, erlaubt euch euer Wissen über die Dunkelheit, neutrales Mitgefühl beizubehalten.

Es sind eure Neutralität und euer Mitgefühl, die euch erlauben werden die Meere des planetaren Aufstiegs als letzte **VERMISCHENDE** Aktion von Licht und Dunkelheit in der **EINEN-Initiation** durch die enormen Änderungen zu navigieren und zu den höheren Frequenzen eurer Wirklichkeit zurückzukommen. Wir, eure Galaktische Familie, haben große Hoffnung und Vertrauen, dass ihr euch **JETZT** durch eure Phasen Persönlichen und Planetaren Aufstiegs bewegt.

Andere Planeten, wie die Arkturianischen, Sirianischen und Plejadischen Planeten sind in die 5. Dimension und darüber hinaus aufgestiegen. Allerdings waren keine von ihnen so vielfältig und polarisiert wie die Erde. Wegen der großen Extreme auf der Erde müsst ihr eure innere Dunkelheit heilen und innerhalb eures großen Lichtes leben. Wir freuen uns, dass so viele von euch erwacht sind und bewusst mit eurem wahren, mehrdimensionalen **SELBST** und eurer Galaktischen und Himmlischen Familie Verbindung aufnehmen und kommunizieren können. Durch diese Kommunikation sammelt ihr genügend Unterstützung, um euch an eure eigenen höheren Ausdrücke des **SELBST** zu erinnern.

Außerdem, währen ihr mit uns in Verbindung seid, werdet ihr Zugang zu unserer objektiven, höheren Perspektive der wahren Vorgänge haben. Diese Neutralität wird euch sehr von den dreidimensionalen Illusionen befreien, die hervorbrechen werden. Während die Polaritäten sich vermischen und die Illusionen beenden, wird der Widerstand zur Veränderung durch jene verstärkt, die noch Furcht vor einer anderen Struktur der Wirklichkeit tragen. Wir sind immer während eurer abschließenden Konfrontation mit der Furcht anwesend, um euch direkte Anleitung, betreffend eures Prozesses des persönlichen und planetaren Aufstiegs, zu geben. Wisst bitte, dass ihr unsere Hilfe rufen könnt, wann auch immer ihr sie wünscht.

Der erste höhere Ausdruck von eurem **SELBST**, den ihr treffen werdet, ist oft eines der Mitglieder eures aufgestiegenen Galaktischen **SELBST**. Um dieser höhere Ausdruck zu werden, werdet ihr alle Kontrolle von eurem physischen Körper und Leben eurem **Mehrdimensionalen SELBST übergeben** müssen. **Erinnert euch daran, dass euer Mehrdimensionales SELBST ALLE Ausdrücke von EUCH auf jeder Dimension** ist. Zuerst wird euer menschliches Ego diese Verschiebung im „Management“ verweigern, deshalb ist es am besten, diesen Prozess des sich „Erlauben der Veränderung“ langsam zu gehen. Allerdings stellen wir uns für dieses vorausgesagte Jahr des Aufstiegs vor, dass ihr mit Beendigung dieses Jahres 2012 n. Chr. alle eure menschliche Fassade befreit habt und zu eurem wahren Galaktischen **SELBST** zurückgekehrt seid.

Das Freigeben der Illusion, dass ihr nur „menschlich“ seid, wird viel leichter, wenn ihr viele eurer anderen dreidimensionalen Illusionen freigegeben habt. Wir hoffen, dass die meisten Mitglieder eurer Realität wissen, dass wir, die Galaktische Vereinigung des Lichtes, die Erde umgeben und euch so viel helfen, wie es innerhalb der Richtlinien einer polarisierten Welt des freien Willens zulässig ist. Das bedeutet, wir müssen euch daran erinnern, dass es keinen einfachen Weg gibt, sich von den menschlichen Gefühlen eures Selbst zu befreien, dass ihr für unzählige Inkarnationen gehalten habt. Tatsächlich wird jeder seine gewaltigen Erfahrungen brauchen, um euren persönlichen Prozess zu finden, euch von den Gewohnheiten menschlich zu sein, zu befreien.

Alle dreidimensionalen Gewohnheiten müssen bewusst sein, bevor sie freigegeben werden können. Deshalb ist Teil eins des Befreiens eurer Gewohnheiten eures dreidimensionalen Seins, das Bewusstsein eures Galaktischen Selbst in eurem täglichen Leben zu erhöhen. Wenn ihr den Mut finden könnt, eure persönliche Rückkehr zum **SELBST** mit anderen zu teilen, werdet ihr sehr den Prozess des Planetaren Aufstiegs unterstützen.

Ein physischer Mensch, der im Glauben an Zeit und dreidimensionalem Denken begrenzt wird, wird es sehr schwierig finden, die Umwandlung in die fünfdimensionale Erde zu navigieren. Daher muss jeder von euch zuerst über eure eigene Gewohnheit dreidimensionalen Denkens aufsteigen, um vollkommen euer neues Mehrdimensionales Betriebssystem anzunehmen. Auf diese Art erinnert ihr euch daran, wie zu denken ist und fühlt und nehmt jede Wirklichkeit durch eine mehrdimensionale Perspektive wahr.

Der Aufstiegsprozess beginnt innerhalb eures Bewusstseins, das ist der Grund, warum eure

Verschiebung vom dreidimensionalen zum mehrdimensionalen Bewusstsein lebenswichtig ist. Mit eurem dreidimensionalen Bewusstsein habt ihr nur bewussten Zugang zu den ersten 4 Dimensionen. Mit dem mehrdimensionalen Bewusstsein allerdings, könnt ihr alle Wirklichkeiten innerhalb des **JETZT im EINEN** wahrnehmen. Ihr braucht nicht euer Erdengefäß oder die physische Form von Gaia nehmen, da ihr einer der unzähligen Ausdrücke eurer mehrdimensionalen Welt seid. Allerdings könnt ihr mit eurem mehrdimensionalen Bewusstsein eure höheren Ausdrücke des **SELBST** wahrnehmen, während ihr noch euer Erdengefäß haltet. Zu eurer Multi-Dimensionalität zurückzukehren ist wichtig, weil die Frequenz eures Bewusstseins die Frequenz des Lichts vorschreiben wird, die eure Form importieren und integrieren kann. Dann wird der Licht-Quotient eurer Form den Frequenz-Aktionsradius eures Bewusstseins bestimmen. Während euer Bewusstsein zunehmend mehrdimensionaler wird, wird es einfach werden, dass ihr eure Bindung an euer menschliches Ego freigebt. Sobald ihr diese Bindung freigebt, werdet ihr euren Ego-Rest zurück in seinen **höheren Frequenz-Ausdruck des SELBST umwandeln** können. Während eurer unzähligen Menschenleben seid ihr mit der Energie der Umwandlung von Materie in einen höheren Frequenz Ausdruck vertraut geworden. Wenn ihr euer menschliches Selbst in euer Galaktisches Selbst umwandelt, wird die Information, die wir euch jetzt geben, völlig in eurer Erinnerung erwachen.

Umwandlung ist der Prozess, die Resonanz einer Person, eines Ortes, einer Situation oder Dingen zu erhöhen, indem ihr sie mit der Frequenz des Violetten Lichtes tränkt, um allen Schatten in Licht umzuwandeln. Aufgrund des Gesetzes des freien Willens auf der Erde, werdet ihr nicht die Erlaubnis haben, einen anderen Menschen umzuwandeln, aber das Feuer des Violetten Lichtes wird alle Schatten löschen, in denen eine Person ihre eigene Dunkelheit verbergen kann. Es ist die Vision seiner eigenen Dunkelheit, mit der ihr andere entkräftet und so sich in Furcht verlor. Außerdem erhöht das Violette Licht euer eigenes Energiefeld über die Vorstellung der Verlorenen hinaus, euch praktisch für ihre begrenzten Wahrnehmungen unsichtbar machend.

Um das Violette Feuer in eurer Realität freizusetzen, sagt einfach nur:

**" Flamme, Flamme, Flamme**

**Das violette Feuer**

**wandele ALLE Schatten ins**

**Licht, Licht, Licht"**

Es ist am besten, dieses Mantra dreimal zu wiederholen. Einmal für Weisheit, einmal für Energie und das dritte Mal für bedingungslose Liebe. Während ihr fortfahrt die höheren Frequenzen des Lichtes zu importieren und zu integrieren, wird die große Kraft der bedingungslosen Liebe der Mutter der Schaffung, des **EINEN**, vollständig eure mehrdimensionalen Erinnerungen erwecken. Wenn ihr euren Prozess beginnt zu eurem **Quellen-SELBST** zurückzukehren, werdet ihr wissen, dass ihr euch direkt mit uns in Verbindung setzt. Wir sind **IMMER** hier um euch zu unterstützen und **WISST**, dass ihr zu uns zurückkehrt!

### **HERZ UND VERSTAND VERBINDEN**

In nur wenigen Monaten wird alles, auf das ihr gewartet habt, hier sein. Deshalb möchten **wir euch unterrichten, die Frequenz eures menschlichen Selbstes mit der Frequenz eures Galaktischen SELBST auszurichten. Ihr könnt diese Ausrichtung am besten schaffen, indem ihr eure Gedanken darauf ausrichtet zu glauben, dass ihr Galaktisch seid, während ihr eure Emotionen auf das Gefühl bedingungsloser Liebe zentriert, die aus uns, eurer Galaktischen Familie ausströmt. In dieser Weise könnt ihr besser unsere Stimme hören, unsere Anwesenheit in eurer Vision sehen und uns innerhalb eurer Aura fühlen. Mit dieser Vertrautheit sind wir, menschlich und galaktisch, EINS, das mit den zwei Frequenzen der Wirklichkeit mitschwingt.**

**Jetzt verbindet ihr euer Herz und euren Verstand mit uns, indem ihr unsere Liebe fühlt,**

**während ihr an euer Galaktisches SELBST denkt und unser mehrdimensionales Licht einatmet. Erkennt, wie unser Licht auf eure Heimatwelt und auf Gaia fließt. Wir bitten euch darum, euch jetzt auf dieses Licht zu konzentrieren, um euren Galaktischen Lichtkörper zu rufen und ihn vor euch zu sehen. Schaut in die Augen dieses höheren Ausdrucks eures mehrdimensionalen SELBST und wisst, dass wir EINS sind. Fühlt die Berührung der Hand eures Galaktischen Lichtkörpers, während er euer Herz liebkost und eure Stirn berührt, und erlebt die sanfte Briese von Energie, die zwischen eurem menschlichen und Galaktischen SELBST fließt. Bleibt innerhalb dieses Bildes so lange wie möglich....**

**Während ihr diese Verbindung beibehaltet, erkennt die Zweifel eures Egos und sagt: „Ich liebe dich Ego. Verbinde dich bitte mit unserem Galaktischen SELBST.“ Ihr wisst, dass die Gedanken eures Egos einfach eine Gewohnheit sind, die sich aus unserem Unbewussten ergeben. Um besser euer Unbewusstes zu hören, gebt ALLES Urteil eures Egos frei und sagt wieder: „Ich liebe dich Ego. Verbinde dich bitte mit unserem Galaktischen SELBST.“ Fahrt fort, euer 3D-Ego-Denken liebevoll zu beobachten und erinnert euch daran, dass beurteilen jene Gewohnheit nur verstärkt. Seid euch deshalb eures Ego-Denkens in einer neutralen und annehmenden Weise bewusst.**

Seid geduldig, während ihr alle Furcht um euer Ego freigibt. Furcht=Ego und Ego=Furcht. Das Ego ist nicht euer Feind. Es ist einfach eine niedrige Frequenz der Menschheit, die nur in der 3./4. Dimension existiert. Es ist wie der weiße Teil des Eies, der den Embryo nährt, bis das Küken bereit ist aus dem Ei auszubrechen. Wenn ihr erkennt, dass euer Ego Furcht hat, könnt ihr euch daran erinnern, jene Furcht meiner Seele zu übergeben.

Der schwierigste Teil ist sich zu erinnern und zu erkennen, wann euer Ego in der Kontrolle ist. Wenn ihr euer Selbst wie menschlich wahrnehmt, wird hauptsächlich euer Ego **IHR** sein. Wenn ich euer Selbst als euer Galaktisches **SELBST** wahrnehme, ist euer **SELBST** andererseits dann unter Kontrolle und das Ego ist der Pilot für euer Erdengefäß. Statt also euer menschliches Selbst zu Sein und euer Galaktisches **SELBST** zu hören, **SEID** euer Galaktisches **SELBST**, das mit eurem menschlichen Selbst spricht. Weil euer Galaktisches Selbst mit der fünften Dimension und darüber hinaus mitschwingt, wird er/sie/es mit euch im Plural des Einheitsbewusstseins sprechen:

Unser liebes Erden-Selbst,

während unser Erdengefäß eine höhere und höhere Resonanz hält, verbinden wir direkt Herz zu Herz. Allerdings bitten wir euch darum geduldig zu sein, da ihr euch von Wunden erholt, die ihr Unzählig erlitten habt in eurem Leben auf der dreidimensionalen Erde. Deshalb senden wir Liebe mit dieser Mitteilung, um euch bei eurer Heilung zu unterstützen. Während ihr weiter importiert und unser Licht und unsere Liebe integriert, werden eure dreidimensionalen Betriebssysteme, die noch online sind, durch eure mehrdimensionalen Betriebssysteme ersetzt werden.

Wir erwarten, dass dieses Aufsteigen in höhere Frequenzen neuronaler Muster innerhalb von ca. 6 Monaten eurer Zeit vollständig sein wird. Da Zeit eine Illusion ist, kann euer neuronales Schaltsystem allerdings auch früher umgewandelt werden. Tatsächlich wird innerhalb unseres **JETZT** eure Form vollständig umgewandelt, das ist der Grund, warum wir direkt vor euch sind. Jedes Mal, wenn ihr unsere Anwesenheit in eurer Aura erkennt, denn wir sind **IN** eurer Aura, beschleunigt euer Umwandlungsprozess exponentiell eure Umwandlung in Lichtkörper. Nehmt einen tiefen und langen Atemzug und atmet uns in euer Herz und euren Verstand ein....

Während ihr unsere Frequenz einatmet, wird euer Herz geöffnet und euer Verstand expandiert genug um alle auf Furcht-basierenden Bedenken freizugeben. Ihr könnt jetzt alte Furcht freigeben, weil euer einatmen alte Muster dreidimensionaler Programmierung heraufgezogen werden, die ihr mit eurem ausatmen völlig auflösen werdet.

**Atmet ein und atmet zweimal solange aus, wie ihr einatmet, dann könnt ihr die Freigabe für Angst-basierte dreidimensionale Programmierung besser vervollständigen. Probiert dies jetzt**

**bitte, jetzt atmen...**

**Versucht diese bitte, jetzt atmet ein, jetzt versucht mit dem zweiten einatmen, die alten Programmierungen hochzuziehen und aufzulösen....**

**Benutzt den zweiten Atem von eurem Ausatmen, um das höhere Schaltsystem zu stabilisieren, das sofort nach dem Freilassen der Furcht-basierten Gedanken aktiviert wird....**

**Jetzt atmet wieder ein, um ältere Programme hochzuziehen, euren Atem haltend, um dem emotionalen Aspekt des Programms zu FÜHLEN, und in zwei Atemzügen auszuatmen, atmet die erste Freigabe aus, die der alten Programmierung, und mit dem zweiten ausatmen integriert die neue Programmierung.**

### **EUER ATMENDER VERSTAND**

Lieber aufsteigender Ausdruck von unserem **SELBST**.

Erinnert euch bitte daran, dass sich euer Verstand ausdehnt und sich ähnlich eurem Atem zusammenzieht. Euer Verstand zieht sich zusammen, wenn ihr in einer dreidimensionalen Weise denkt, dehnt sich jedoch aus, wenn ihr mehrdimensional denkt. Eigentlich könnt ihr den Unterschied fühlen.

**Denkt über eine dreidimensionale Pflicht oder Verpflichtung nach...**

**\* Fühlt, wie euer Gesicht und Körper sich zusammenzieht.... Denkt jetzt über eine mehrdimensionale Erfahrung nach, wie z B. in der Mehrdimensionalität der Natur zu sein.... Fühlt, wie ihr euch entspannt. Tatsächlich könnt ihr euch vielleicht sogar geneigt fühlen, einen langen Atemzug zu machen oder zu seufzen....**

**Es sind die Verpflichtungen, die durch „andere“ auf euch gesetzt werden, genauso wie die „Zeit-Beschränkungen“, denen entsprochen werden muss, was das Zusammenziehen durch dreidimensionales Denken schafft.**

**\* Nehmt euch einen Moment, um über diesen Gedanken nachzudenken....**

**\* Atmet ein, während ihr dreidimensional denkt und fühlt, wie sich euer Verstand zusammenzieht....**

**\* Denkt über zu zahlende Rechnungen nach und fühlt, wie sich euer Verstand zusammenzieht....**

**Auf der anderen Seite erlaubt mehrdimensionalem Denken eurem Bewusstsein eine höhere Perspektive und einen inneren Ort, sich zu entspannen.**

**\* Jetzt denkt mehrdimensional um zu fühlen, wie euer Verstand sich ausdehnt.... Denkt euch, ihr sprecht mit einem Lichtwesen und seht zu, wie euer Verstand sich ausdehnt.... Stellt euch vor, dass ihr an euren Lieblingsort in der Natur geht...**

**Folgt diesen mehrdimensionalen Gedanken, während sie euch auf eine kosmische Reise in das Unbekannte bringen. Allerdings ist dieses Unbekannt der „wohlbekannte“ höhere Ausdruck eures Mehrdimensionalen SELBST, das die dimensional Wellen der Wirklichkeit jenseits der Illusionen von Zeit genießt.**

**\* Fühlt wie diese Gedankenwellen auf und ab wogen, während ihr sie sich durch euren Verstand schlängeln....**

***\* Erfahrt, wie diese Wellen von Gedanken euer Hohes Herz öffnet und euch ins Gefühl bedingungsloser Liebe führen....***

***Bald können diese Gedanken-Wellen nicht mehr in eurem kleinen Gehirn eingeschlossen werden, und sie müssen sich hinaus in den Kollektiven Verstand der Menschheit wagen....***

***Dann in den Planetaren Verstand von Gaia....***

***Und in den Galaktischen Verstand der Milchstraße....***

***Sie steigen dann in den Universellen Verstand eures lokalen Universums hinauf....***

***Und lassen sich im Kosmischen Verstand von Allem Das Ist nieder....***

***Während ihr dieser Verstandeswelle folgt, holt ihr Informationen aus den Molekülen der Wirklichkeit heraus, durch die ihr reist.***

***Fühlt diese Moleküle, die ihr nochmals besucht:***

***Der Kollektive Verstand der Menschheit....***

***Der Planetare Verstand von Gaia....***

***Der Universelle Verstand eures lokalen Universums....***

***Der Kosmische Verstand von Alles das Ist....***

***Während ihr diesen großen Verstand nochmals besucht, dehnt sich euer Verstand in reines Bewusstsein aus. Reines Bewusstsein ist unbelastet von Formen, wie euer Gehirn oder sogar euer Verstand. Euer persönliches Bewusstsein ist auf eure gegenwärtige Verkörperung bezogen. Umgekehrt vermischt sich euer mehrdimensionales Bewusstsein mit dem „Atem“ von Wesen, die reines Bewusstsein haben und für Jahrtausende keine Verkörperung gehalten haben oder in einigen Fällen niemals eine Form gehalten haben.***

***\* Während ihr eurem Bewusstsein erlaubt sich mit diesen formlosen Wesen zu vermischen, fühlt ihren Energiefluss durch euch fließen, wie eine warme Brise....***

***\* Während ihr dieses Bewusstsein einatmet, werden eure Erinnerungen an Leben nach Leben bis an die Oberfläche eures Bewusstseins getragen, so dass ihr eure Geschenke einsammeln und sie freisetzen könnt, während ihr ausatmet....***

***Sammelt diese Erinnerungen nicht, denn sie binden euch an dualistische Muster der Realität, die ihr jetzt freigibt. Deshalb...,***

***\* Atmet die unzähligen Bilder, Gefühle und Gedanken von allem, was ihr in euren vielen dreidimensionalen Inkarnationen erfahren habt, ins kollektive Energiefeld aus....***

***\* Erlaubt diesen schwindenden Erinnerungen sich an die Ufer des EINEN zu bewegen, so dass die Quelle eure unzähligen Erfahrungen von Inkarnationen genießen kann....***

***Mit dieser Freigabe dehnt sich euer Bewusstsein sogar noch weiter aus und ihr erkennt, dass ihr unter dem EINEN seid, der eure vielen Inkarnationen beaufsichtigt hat. Ihr fühlt euer großes Bewusstsein sich mit seinem vermischen, während ihr durch einen unendlichen Ozean von Licht fließt....***

**Innerhalb dieses Vermischens empfangt ihr Bilder, Gedanken und Gefühle eurer unzähligen Inkarnationen in euren höherdimensionalen Wirklichkeiten...**

**Versucht nicht, diese Empfindungen zu halten, aber lasst sie durch euer Bewusstsein fließen, wie das Licht durch die Bäume in der Dämmerung fließt....**

**Die „Bäume“ repräsentieren eure vielen höherdimensionalen Inkarnationen. Und das Licht ist das Energiefeld, das durch jede Erfahrung fließt, erlaubend, eure unzähligen Wirklichkeiten mit dem EINEN zu teilen. Das EINE atmet diese Erfahrungen ein und teilt sie mit dem Bewusstsein von Allem Das Ist. In dieser Weise atmet jeglicher Lebensatem als EIN großes Sein, das die Wirklichkeiten jeder Schaffung einatmet und jede Erfahrung belebt mit seinem kosmischen Ausatmen.**

**Erkennt ihr jetzt, wie die Wirklichkeit ein atmendes Sein mit unendlichen persönlichen Erfahrungen ist? In der Tat dient jede physische Person, Ort und Sache als Portal, durch das das EINE die Welten der Form erfährt.**

Setzt euch zurück in die 3. Dimension, auf einen kleinen Planeten, genannt Erde, im Sonnensystem von Sol und der als Milchstraße bekannten Galaxie ~ ein Licht dehnt sich jenseits des Planeten aus, jenseits des Sonnensystems und jenseits der Galaxie. Ein kleines Licht, das einmal auf ein irdisches Gefäß beschränkt war, es ist von seinen Beschränkungen befreit worden und fliegt über alles hinauf, was es einmal eingeengt hat.

Dieses kleine Licht verbindet viele andere, ähnliche Lichter, um eine Glut zu werden. Während immer mehr und mehr Lichter von ihrer Beengtheit befreit werden, wird die Glut ein großes Leuchtfeuer von Licht, das andere kleine Lichter führt, die von ihren niedrigen Frequenz-Formen befreit werden sollen. Allmählich vermischen sich die Frequenzen der Trennung mit den Frequenzen der Einheit, um einen Fluss des Aufstiegs zu schaffen, der unwiderstehlich wird. Selbst jene, die in den Illusionen der Zeit und Trennung über Jahrtausende gefangen waren, erwachen zum ständigen Fluss bedingungsloser Liebe.

Ein Ozean von Licht entsteht, während das, was einmal getrennt war, zu dem zurückkommt, was **EINS** ist. Das **EINE** ruft seine Freiwilligen nach Hause in sein **SELBST**.

Ihr habt dem **EINEN** gedient, indem ihr neue Realitäten schuft, die ihr zum **EINEN** bei eurer Rückkehr übergeben werdet. Während der Ozean des Lichts zurück zu seiner Quelle fließt, wird das, was nicht in die neue Welle von Wirklichkeit integriert werden kann, freigegeben.

Was werdet ihr freigeben müssen, um diese Welle zu verbinden? Was werdet ihr freigeben müssen, um den Kosmischen Atem zu atmen und **EINS** mit den Ufern eurer neuen Wirklichkeit zu werden? Diese Fragen können nur tief aus eurem Inneren Wissen beantwortet werden.

Ihr seid im Prozess das auszulösen, was euch leiden ließ und zurückgehalten hat. Die Wahl mag klar scheinen, aber das Leiden ist euch ein guter Freund geworden. Wenn ihr gelitten habt, wart ihr ein **„guter Mensch“**. Ihr wart **NICHT** jene, die **„andere“** leiden ließen. Tatsächlich kämpftet ihr gegen jene, die Leiden schufen. Aber jetzt seid ihr **EINS**. Ihr seid **EINS** mit dem Leiden und sogar **EINS** mit jenen, die es schufen. Könnt ihr jenes Leiden freigeben und euch an das Gefühl des Lichtes erinnern, während es euer Bewusstsein nährte, informierte, schützte und ausdehnte?

Leiden bindet euch an das, was ihr fürchtet. Um frei von Leiden zu sein, müsst ihr jene Bindung freigeben, **JEGLICHE** Furcht freigeben. Ja, Furcht und Leiden sind eure besten Freunde gewesen. Sie haben euch gesagt, dass ihr eine gute Person seid, und dass ihr versucht noch besser zu sein.

Aber jetzt **WISST** ihr, dass ihr immer besser und immer gut ward. In Wirklichkeit wisst ihr, dass es die Begriffe von **„gut“ und „besser“** und selbst den Begriff **„leidend“ ALLES** Illusionen einer Realität sind, die in ihre Vollendung geht.



Seid ihr bereit alle Furcht freizugeben und das Licht zu fühlen, während es durch euch mit jedem eurer Atemzüge fließt? Jene Wahl mag wie eine einfache Lösung klingen, aber Furcht und Leiden sind euer „**rotes Abzeichen von Mut**“ für die meisten eurer irdischen Inkarnationen gewesen. Wie gebt ihr das frei, von dem ihr annahmt, dass es euch zu einer „**guten Person**“ machte? Ihr gebt es frei, indem ihr euch dem Fluss des **EINEN** übergebt!

### **HARMONISCHE / SIGNATUR-FREQUENZ**

Liebe aufsteigende Ausdrücke unseres **SELBST**,

wir sprechen mit euch, den geerdeten Ausdrücken unseres Galaktischen Gruppen-Verstandes, weil ihr euch an eure höheren Ausdrücke des **SELBST** erinnert. Das höhere Licht des Galaktischen Zentrums schafft ein großes Erwachen durch die Aktivierung eurer 97 % Mehrdimensionaler DNS. Mit diesen DNS-Mustern schließlich aktiv, erinnert ihr euch an das, was über Jahrtausende vergessen wurde und nun zurück kommt zu eurer wahren Signatur-Frequenz. Euer kristallin-basierender Lichtkörper trägt diese Signatur-Frequenz als euren „**Namen**“.

Eure Signatur-Frequenz ist die kollektive Harmonie eurer Mehrdimensionalen DNS-Töne. Weil diese DNS dimensional, aber auch biologisch existiert, verbindet es euch mit den vielen Frequenzen von Licht und Ton, in denen euer Mehrdimensionales **SELBST** existiert. Alle eure Ausdrücke werden in der Signatur-Frequenz vereinigt, die als euer Name dient. Die unendlichen Frequenzen von Licht und Ton, die in der 5. Dimension vereinigt werden und darüber hinaus, schließen auch die Universellen Harmonischen Signaturen eures lokalen Universums mit ein.

Wir möchten euch sagen, dass die Universelle Harmonische Signatur die Signatur-Frequenz eures Lebensflusses umfasst und euch in seinem großen **EINSSEIN** willkommen heißt. Es ist die atmende Form des Verstandes, der dieses mehrdimensionale Licht und den Ton einatmet und in eure DNS mit jedem Ausatmen integriert. Erinnert euch bitte daran, dass diese Form der Atmung ein metaphorischer Begriff ist. Allerdings wird das mehrdimensionale Denken der Lichtsprache auf Metaphern basiert. Lichtsprache veranlasst bestimmte Neuronen das was Wahrnehmungen von Bildern, Tönen und Metaphern schafft abzufeuern.

Ihr könnt die Dimensionen leicht wahrnehmen und mit den Dimensionen unter euch interagieren, aber ihr müsst euer Bewusstsein ausdehnen, um mit den höheren Dimensionen übereinzustimmen, sie wahrzunehmen und mit ihnen zu interagieren. Außerdem bestimmt die Ebene eures Bewusstseins die Frequenz eurer Schaffungen. Wenn ihr etwas schafft, während es in dreidimensionalem Bewusstsein ist, wird es nur in eurer physischen Realität existieren. Es kann auch etwas Form in der 4. Dimension halten, wenn eine große Menge Emotionen und/oder Gedanken an jener Schaffung beteiligt sind.

Andererseits, wenn ihr etwas schafft, während ihr im fünfdimensionalen Bewusstsein seid, werdet ihr es sogar wahrnehmen, während ihr die Mehrheit eures Bewusstseins in eurem Erdengefäß haltet, da seine Resonanz in eure vier- und dreidimensionalen Ausdrücke des **SELBST** herunterfließt. Deshalb werdet ihr fähig sein, diese Schaffung in der dritten, vierten und fünften Dimension wahrzunehmen.

Der Grund für diese Diskrepanz in der Schaffung ist, dass dreidimensionales Bewusstsein euer Denken in sequentiellen, linearen Mustern von Gedanken durch Zeit, Raum, Trennung und Illusion gebunden und begrenzt sind. Auf der anderen Seite erlaubt mehrdimensionales Bewusstsein eurem Denken, in einen ausgedehnten Kreis der Wirklichkeit zu fließen. Ihr könnt diesen Kreis mit der Energie eures Atems ausdehnen. Während ihr atmet, erlaubt ihr der Energie eurer Vorstellung, Farben, Töne und Bilder innerhalb eures Verstandes und Herzens zu schaffen. Zum Beispiel:

**\* Nehmt einen langen, langsamen und tiefen Atemzug dafür, um euer Bewusstsein hinauf in die 5. Dimension auszudehnen, und dann in eurem Ausatmen hinunter in die 2. Dimension....**

**\* Nehmt jetzt einen weiteren langen, tiefen Atemzug, um euer Bewusstsein hinauf in die 6.**

**Dimension auszudehnen, und dann hinunter in den 1. Dimensions-Verstand auszuatmen....**

**\* Schließlich nehmt einen langen, langsamen und tiefen Atemzug, um euer Bewusstsein aufwärts in die 7. Dimension auszudehnen und dann hinunter in die Quantenrealität auszuatmen....**

Das mehrdimensionale Quanten-Spektrum der Wirklichkeit der 7. Dimension schließt alle Wirklichkeiten von Formen ein. Die 7. Dimension erlaubt euch eure Schaffung mit eurer **ÜBERSEELE** zu teilen, während die Quantenrealität euch erlaubt, sofort die Wirklichkeit eurer Schaffung zu lokalisieren. Eure Überseele ist die Sammlung aller Ausdrücke eures Mehrdimensionalen **SELBST** aus allen Wirklichkeiten, in denen ihr jemals eine Form gehalten habt. Deshalb könnt ihr die dimensionale Reihe eurer unzähligen Inkarnationen und Energien der Schaffung wahrnehmen.

Die Schaffung von Wirklichkeiten, während ihr in eurem mehrdimensionalen Bewusstsein seid, erlaubt euch Frequenz-Brücken zur neuen Erde zu schaffen. Wenn ihr euer Bewusstsein in die höheren Dimensionen ausdehnen könnt, habt ihr wahrnehmungsmäßigen Zugang zu den Molekülen von Spirit, der sich mit einer Form von Energie mit eurer bedingungslosen Liebe vermischen kann. Da die formlosen Wesen, die sich oft als Gruppen-Verstand ausdrücken, von den höheren Frequenz-Wirklichkeiten der 8. Dimension und darüber, die niedrigeren leicht wahrnehmen können, können sie leicht eure Schaffung wahrnehmen und genießen.

Geliebte geerdete Ausdrücke, die **JETZT** aufsteigen, ihr habt euch in eine neue Oktave eures mehrdimensionalen Denkens bewegt. Folglich gibt es nicht mehr die Illusion der Trennung zwischen **EUCH** und der **Quellen-LICHT-Sprache**, die ihr empfangt. Die Illusion der Trennung beginnt für alle jene in irdenen Körpern im **EINS** zu verschwinden. Innerhalb des gleichen Moments sickert die Wahrheit der mehrdimensionalen Ausdrücke von euren **GANZEN** Bewusstseinszuständen, Gedanken, Emotionen und Schaffungen in euer weltliches Denken.

Wir möchten jetzt von „Übergangs-Mitteilungen“ sprechen. Übergangs-Mitteilungen sind Kommunikationen/Erinnerungen, die ihr euch vorwärts aus eurem schlafenden und/oder meditativen Zustand in euren täglichen Bewusstseinszustand ziehen könnt. In dieser Weise empfangt ihr Mitteilungen, weil euer Bewusstsein von den Einschränkungen eines externen Fokus frei war, sodass leichter auf euren drei-/vierdimensionalen Bewusstseinszustand zugegriffen werden konnte. Wir sagen drei/vier, weil die meisten von euch sogar eine vier-/fünfdimensionale Resonanz aufrechterhalten können, außer wenn ihr physisch, mental oder emotionale Belastungen erfahrt.

Wenn ihr Druck in irgendeiner Weise erfahrt, setzt euer Erdengefäß Adrenalin frei, das sofort euer Bewusstsein in den Überlebensmodus senkt. Dieses „durchbrechende System“ ist für den Schutz eures Erdengefäßes sehr wichtig, da es euch vor irgendwelchen physischen Bedingungen warnt, denen ihr euch widmen müsst. Eines Tages werdet ihr dieses Warn-System nicht mehr benötigen, weil ihr eure Resonanz mit **Gaia** zusammen bringt. In dieser Weise könnt ihr **IHR** helfen und **EUCH SELBST** im Prozess des Planetaren Aufstiegs.

Erkennt, dass ihr mit jedem Atemzug eure Wirklichkeit schafft. erinnert euch, dass ihr mit jedem Atemzug mit euren höheren Ausdrücken des **SELBST** zusammenkommt und wisst, dass jeder Atemzug euch mit euren höheren Ausdrücken des **SELBST** verbindet. Wir, eure Galaktische Familie, sind immer mit euch, genauso wie mit Gaia. Bleibt so oft wie möglich mit der Quanten-Wirklichkeit durch die 7 Dimensionen verbunden.

Wir erkennen, dass ihr euren Fokus zu einem kleineren Spektrum verengen müsst um zu leben, zu arbeiten und durch eure restlichen dreidimensionalen Erfahrungen zu manövrieren. Deshalb zögert nicht uns zu rufen. Ihr werdet wissen, dass wir euch durch das Gefühl unserer bedingungslosen Liebe innerhalb eures Herzens und eures Verstandes geantwortet haben.

**Liebe von eurer Galaktischen Familie. Wir werden das Licht für euch halten.**