



Du bist bereits vollkommen

Du fragst mich vielleicht, wie es sein kann, dass, wenn du bereits vollkommen bist, du so viel Leid und Unvollkommenheit in deinem Leben erschaffst? Schauge deine Gedanken und Gefühle an: Sind sie harmonisch, ausgeglichen und positiv? Wie viele Male am Tag bist du verärgert, voller Sorgen oder nervös? Welche Gedanken denkst du? Denkst du die göttlichen Gedanken der Liebe und des Lichtes? Höchstwahrscheinlich nein, nicht immer. Wenn ich sage, dass du bereits vollkommen bist, dann meine ich dein Selbst, dein wahres Selbst, deinen inneren Kern. Und das ist wahr: In deinem Inneren bist du bereits vollkommen. Und wenn du es augenblicklich glauben und erkennen könntest, würden viele Hürden deines Lebens von dir sofort abfallen – deine Schwächen, deine Unsicherheit, deine Ängste.

Du hast schon so viele Male gehört: „Du bist nicht deine Gedanken und deine Gefühle“. Sie nehmen dich oft in Beschlag und machen mit dir, was sie wollen und du wunderst dich dann, warum es in deinem Leben immer noch Leiden gibt. Werde dir dessen bewusst, was du denkst und fühlst und dir wird allmählich klar, dass deine „Misere“ von deiner inneren Haltung kommt und du, und einzig nur du, dafür verantwortlich bist.

Ich würde dir gerne helfen und dich auf meinen Händen ins Paradies tragen, aber deine törichte Neigung zur Negativität erlaubt mir dies nicht. Weil ich pure Liebe bin, und Liebe zieht Liebe an. Wenn du etwas anderes anstatt Liebe in deinem Herzen trägst, kann ich dort nicht wohnen, dort gibt es keinen Platz für mich. Erinnerung dich: Du bist Liebe, und nur Liebe bist du immer gewesen und Liebe wirst du immer sein. Erinnerung dich und erkenne dies. Als Ausdruck von mir, der unbegrenzten Wirklichkeit, bist du schon alles. Schauge in dich hinein und erkenne, was du schon immer bist.

Ja, ein gewaltiger Schmerz trennt dich von der Wahrheit. Aber siehe: Dieser Schmerz ist nicht wirklich. Wenn du ihn einlädst bei dir zu sein und dies lange genug aushältst, ihm den Raum gibst, so dass er sein darf, wirst du ihn allmählich als neutrale Energie wahrnehmen, als eine Schwingung, durch die du tiefer schauen kannst.

Du bist bereits alles. Ich habe dir alles gegeben, dass du deine Erfahrungen machen kannst. Welche Erfahrungen würdest du wählen? Sei dir dessen bewusst! Sind es Erfahrungen der Liebe und der Freude? Oder des Leidens und der Qual? Schauge dein Leben an: Du hast immer die Wahl, das Höchste zu wählen, das Schönste und das Erhabenste! Bist du dir dessen bewusst? Du hast die Macht und die Kraft jeden Moment „Nein“ zu sagen zu dem, was dir nicht gefällt. Du kannst jeden Augenblick von vorne anfangen und eine ganz neue Erfahrung in die Wege leiten. Erkenne dies – du bist frei.

Und wenn dein Leben heute noch düster aussieht und du nach Lösungen und Auswegen suchst, sage ich dir: Höre auf zu suchen und sei! Du bist bereits in diesem Augenblick frei und vollkommen! Und so wie du als Mensch heute bist, bist du perfekt und einzigartig. Erkenne die Schätze in dir und sei dankbar für alles, was dir schon gegeben wurde.

Du bist die Unendlichkeit, die in einem menschlichen Körper Erfahrungen macht. Und manche von ihnen sind wahrlich schmerzhaft und leidvoll. Aber nun schau in dich selbst hinein: Du wählst sie immer wieder aufs Neue, indem du ständig um sie gedanklich kreist. Und keiner daran ist Schuld. Wenn du dieses erkennst, kannst du dich davon befreien. Dafür brauchst du keine teuren Seminare oder weite Reisen. Die Erkenntnis genügt! Du bist bereits alles und alles ist in dir! Du kannst zu dir selber sagen: „Ich bin bereits vollkommen!“, „Ich bin die Vollkommenheit in einer menschlichen Form!“ Wie fühlt es sich an? Es wird weit in deinem Herzen und breit in deinem Gemüt. Sage bitte: „Ich bin Liebe, reine Göttliche Liebe und nur Liebe bin ich“. Wiederhole es tausend Mal am Tag, genauso wie früher du in deinem Gemüt tausende negative Gedanken gehegt hast. Wiederhole es tausend Mal am Tag: „Ich bin Liebe, reine Göttliche Liebe und nur Liebe bin ich“. Es fühlt sich sehr wohl an.

So kann ich in deinem Herzen wohnen und bei dir immer bleiben, obwohl ich immer da bin, nur du warst mit anderen Dingen beschäftigt und konntest mich nicht wahrnehmen – dass ich in deinem Herzen auf immer und ewig bin.

Öffne dich deiner Wirklichkeit, der Wirklichkeit deines wahren Herzens. Wisse: Du bist bereits alles. Dir wurde schon alles gegeben – alle Schätze und Geschenke deiner Welt. Nehme sie an, indem du Liebe bist.