



Du bist immer

Mein liebes Kind, heute möchte ich dir sagen, dass du immer bist. Und es ist gleichgültig, ob du arm oder reich, krank, schwach und alt, oder gesund, kräftig und jung bist. Ob du erfolgreich bist oder vom Pech verfolgt, es ändert nichts an der Tatsache, dass du hinter all dem – das ewige Sein bist. Du bist es bereits. Die Dimension deines inneren Seins ist unermesslich. Die Menschen haben die Gewohnheit, ihre Aufmerksamkeit an die Objekte der äußeren Welt zu richten. Sie nehmen sie für wirklich und wahr und im gewissen Sinne ist es auch so. Ich würde anders sagen: In eurem Wahrnehmen – was in euch und um euch geschieht – ist es für euch real.

Die Menschen projizieren in ihrer Gewohnheit ihre ganze Aufmerksamkeit auf äußere und innere Objekte der Wahrnehmung und identifizieren sich damit. Sie identifizieren sich mit den Objekten ihrer Wahrnehmung, mit dem, was sie nicht sind. Sie identifizieren sich nämlich mit Gedanken, Gefühlen, äußeren Geschehnissen – mit dem, was sie irrtümlicherweise für ihr eigenes Selbst oder den Ausdruck dieses Selbsts halten. Die Menschen halten sich für das, was sie nicht sind.

Rate mal, was aus einer Täuschung entstehen kann? Eine verkehrte Realität! Dem, was nicht seine wahre Natur ist, misst der Mensch so viel Bedeutung bei. Er nimmt seine Gefühle, Gedanken und andere Geschehnisse zu ernst, obwohl sie in Wirklichkeit Energien sind, die kommen und gehen. Und dabei übersieht man den Hintergrund, in dem alles geschieht – das ewige Sein. Du bist es bereits und du brauchst es nicht zu suchen, weil jede Suche und jeder Versuch, den du unternimmst, dich von dem wegführt.

Du bist es bereits in deinem Herzen. Und du fragst mich vielleicht: Wie kannst du es finden? Indem du Stille bist! Indem du allmählich alles loslässt, was dich daran hindert, ununterbrochen deine wahre Natur zu sein. Indem du alles loslässt, was du nicht bist. Indem du erkennst, dass du nicht deine Gedanken, deine Gefühle und alle Geschehnisse deines Lebens bist. Du bist viel größer als all das, viel allumfassender! Du bist das ewige Sein, das diese Gedanken, Gefühle und Geschehnisse wahrnimmt und erlebt. Und in der Wahrheit bist du von allem Geschehen völlig unberührt.

Sei wachsam und erkenne, wie der ewige Teil in dir allem zuschaut – unvoreingenommen und voller Liebe. Erkenne dies und beginne dein wahres Sein zu leben, indem du alles in deinem Leben willkommen heißt und in bedingungsloser Liebe annimmst. Du bist unsterblich und ewig – dir kann nichts geschehen. Und du fragst mich vielleicht: Was ist denn mit dem Körper? Und ich sage dir: Er ist ein winziger Teil von dem, was du bist. Dehne dich aus und du wirst deine Größe erkennen. Lasse alle Anhaftungen und all deine Gedanken und Gefühle los. Lasse sie vorbei ziehen ohne Widerstand und in Liebe. Nehme alles vollkommen an, was in deinem Leben geschieht. Aus der Sicht der Wirklichkeit ist

es unwichtig – nur du bist wichtig, der dieses erlebt. Weil, egal was du erlebst und in welcher Form, es wird vergehen. Und du bleibst hinter dem als ewiges Sein immer bestehen.

Es werden neue Erfahrungen kommen und wieder vergehen. Mache dich nicht verrückt, indem du all dem hinterher jagst – es ist vergeblich, den ewigen Strom des Geschehens anzuhalten. Deshalb entspanne dich bitte und sei! Alle Unbehaglichkeiten und Probleme kommen von der Anspannung. Indem du angespannt bist, hältst du Energien fest, die gerne weiter fließen würden. Entspanne dich und lasse sie abfließen. Halte an nichts fest und versuche nichts zu verhindern. Lasse alles abfließen, was gehen will. Im gleichen Augenblick wirst du wahrnehmen, wie frei du geworden bist. Ja, du bist frei, wenn du an nichts festhältst. Du ruhst in dir selbst und lässt alles kommen und gehen, wie Ebbe und Flut, die nicht anzuhalten sind.

Sei entspannt und gelassen in deinem Leben. Es gibt nichts zu erreichen und nichts zu versäumen, weil du in Wahrheit schon alles bist. Du bist das ewige Sein, das in deinem Körper wohnt. Erkenne es und verwirkliche diese Erkenntnis, indem du in jeder Lebenslage das bist, was dir inne wohnt – Liebe und Freude!

Und wenn dir dies am Anfang nicht immer gelingt und du in alte Muster fällst, werde nicht traurig oder bestürzt. Du hast so viele Jahre in der Identifikation mit dem, was du nicht bist gelebt und es braucht etwas Zeit, um diese Gewohnheit umzukehren. Sei immer wieder der, der du wirklich bist – und um das zu sein, braucht es keine Anstrengung. Im Gegenteil: Entspanne dich und sei!

Nehme alles wahr, was um dich geschieht, was dein wirkliches Sein ist. Du wirst eine andere Welt entdecken, die so unermesslich strahlend, frei, die so erhaben und völlig unbeschreiblich ist. Und mit der Zeit wirst du dich in deinem wahren Sein noch mehr und mehr eingebettet fühlen. Es ist dein wahres Zuhause, deine wahre Heimat, die du niemals verlassen hast, weil du dies wahrst und immer bist – in Wirklichkeit.