



### **Konzentriert euch auf das Licht**

Geliebte Menschenseelen,  
in der heutigen Zeit ist es wichtig, dass ihr kontinuierlich eure Schwingungsfrequenz erhöht. Das Pendeln zwischen den zwei Polen der Dualität kostet euch viel Kraft und raubt euch den inneren Frieden. Deshalb ist es dringend notwendig für euch, in den konstanten Zustand der Ausgeglichenheit zu gelangen, so dass nichts mehr euch aus eurer Mitte bringen kann. Und dafür braucht ihr einen starken ausgebildeten Lichtkörper, der einen hohen Lichtquotienten aufweist.

Wie schafft ihr euch diesen? Indem ihr eure Aufmerksamkeit beständig an das Licht in euch richtet, an den heiligen Punkt der ICH-BIN-Gegenwart in euch. Vergesst ebenso wenig wie zu essen oder zu schlafen, euch an eure ICH-BIN-Gegenwart auszurichten. Der diamantene Funke des ICH-BIN strahlt in allen Farben des göttlichen Spektrums und versorgt euch fortwährend mit Lebenskraft. Es ist nicht nur die Nahrung und die Luft, die euch eure Lebensenergie spendet, sondern die heilige Quelle des ewigen Lebens in euch, die euch Vitalität und Lebenskraft verleiht. Und je mehr ihr euch an diese Quelle richtet und ihre intelligenten Strahlen in die äußeren Energiekörper und alle Lebensumstände zieht, desto strahlender und vollkommener werdet ihr und euer Leben sein.

Euer äußeres Selbst soll zum Schweigen kommen. Nur dann könnt ihr beständig die heilige Stimme des ICH-BIN in euch wahrnehmen. ICH-BIN-Gegenwart ist euer Lebensquell und weiß genau, was ihr in jedem Moment eures Lebens benötigt. Euer Hohes Selbst offenbart sich durch das ICH-BIN, es ist die ICH-BIN-Gegenwart in eurem Herzen. Sagt eurem äußeren Selbst: „Sei still und lausche... Sei still und wisse: Ich bin Gott – die Quelle des ewigen Seins in mir.“ Entzündet die Heilige ICH-BIN-Gegenwart in eurem Herzen, denn nur dann werdet ihr die Perfektion des Göttlichen durch die Ausdehnung des ewigen Lichts in euch verwirklichen können. Wenn die Menschen sich nur vorstellen könnten, welches innere Glück, Harmonie und Zufriedenheit sie erleben würden, würden sie nicht mehr mit der Aktivierung der Gottesflamme in ihrem Herzen zögern.

In der inneren Stille eures Herzens verweilend, konzentriert euch an das Licht eures heiligen Funkens ICH-BIN. Ihr werden bald merken, wie euer Licht Tag für Tag zunimmt. In der strahlenden Rüstung des Lichtes stehend, werdet ihr gegen äußere Einflüsse, gegen das auf und ab des Lebens immun sein. Ihr werdet in der Stille eures Herzens ruhen können und in euer Energiesystem wird nichts mehr eindringen können außer des göttlichen Lichtes, der Liebe und der Perfektion. Seid versichert: Die Mühe lohnt sich! Werdet still und konzentriert euch auf das Licht, auf das Licht der ICH-BIN-Gegenwart. Aus dieser heiligen Quelle wird euch alles Wissen zuteil, das ihr für euch braucht. Entfaltet ihr euren inneren Meister – so werdet ihr absolut unabhängig sein. Ihr werdet immer wissen, was zu tun sein wird, und dies wird euch das Gefühl der Stabilität und der inneren Stärke verleihen.

[www.energieessenzen.de](http://www.energieessenzen.de)

Entzündet das Licht des ICH-BIN. Es ist der Meisterweg, meine Lieben! So wird die Flamme der Heiligen ICH-BIN-Gegenwart in euch lodern zum Segen eures Lebens und der Leben aller anderen!

ICH-BIN die Auferstehung und das Leben!

ICH-BIN das Licht der Welt!

ICH-BIN das ICH-BIN!

Amen.

[www.energieessenzen.de](http://www.energieessenzen.de)