



**Erzengel Metatron
Aufruf an die Lichtarbeiter:
„Ruhet in der Mitte eures heiligen Herzens“**

Meine geliebten Lichtfunken,

hier ist Fürst Metatron, der heute zu euch spricht. Nun möchte ich noch mal auf die Wichtigkeit eures Herzens zu sprechen kommen.

Euer Herzzentrum ist das Zentrum eures Seins. Es ist der Ort, wo alle Dimensionen eures Seins zusammen kommen. Über euer Herz könnt ihr zu allen anderen Dimensionen reisen, wenn es eure Absicht ist. Ihr könnt mit anderen Wesenheiten auf diese Art in Kontakt kommen – seien es Naturwesen der 4. Dimension, oder Lichtwesen und Engel der 5. und höheren Dimensionen. Und die universelle Sprache, mit der ihr in Kontakt mit allen diesen Wesenheiten kommen könnt, ist die Sprache der Liebe – die universelle Sprache des Universums.

Euer heiliges Herz vermag es, alle Antworten auf alle eure Fragen zu wissen, abgesehen davon, dass ihr diese Fragen am richtigen Ort stellt und auf die Antworten lauscht, die vielleicht – im Vergleich zu eurer lauten Stimme im Kopf – euch leise und subtil vorkommen können. Sie sind oft wie sanfte Impulse, die eure Seele euch sendet, denn eure Seele spricht zu euch durch euer Herz.

In dieser Zeit der Veränderung ist es sehr wichtig, dass ihr das Gleichgewicht nicht verliert. Egal, was außen geschieht, bleibt stets in der Mitte eures Herzens entspannt und gesammelt. Und ihr werdet sehen, dass der Sturm, der euch mitzureißen droht, sich legt und beruhigt. Geht bitte nicht in Resonanz mit Angst erregenden Botschaften, mit den Energien, die versuchen werden euch Zweifel, Sorge oder Unsicherheit einzuflüstern. **Ruht in eurer Mitte!** Indem ihr diesen Energien keine energetische Unterstützung gebt, verlassen sie euer Energiefeld und gehen dorthin, wo sie willkommen geheißen werden.

In diesen Zeiten liegt es vollständig an euch, inwieweit ihr die Ausgeglichenheit und den Frieden in euren Herzen bewahren könnt. Es ist einzig und allein eure Aufgabe. Je tiefer und beständiger ihr in der Tiefe eures Herzens verankert seid, desto friedvoller und entspannter werden eure Lebensumstände sein: **Wie innen – so außen!** Und wenn euch trotzdem immer wieder Situationen begegnen, die euch aus eurer Mitte herauszureißen drohen, seid versichert, mit jedem Mal, wenn ihr den Impuls überwindet nach außen zu gehen und euch in dieser Situation zu verstricken, gewinnt ihr an Kraft, Selbstsicherheit und Stärke. Ihr werdet zum Ort des kraftvollen Friedens und mit der Zeit werdet ihr auch zur Quelle dieses Friedens, des Mutes und der Ruhe für andere sein.

Und wenn es euch manches Mal schwer fällt in euch zu ruhen und still zu sein, anstatt zu reagieren, überwindet euch immer wieder, und ihr werdet sehen, dass dies euch mit der Zeit anhaltend besser gelingt. Benutzt Mantras und Anrufungen um euch zu zentrieren:

„Friede, sei still und wisse: ICH BIN Gott“,
„ICH BIN DAS ICH BIN“,
„Ehyeh Asher Ehyeh“,
„Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Tschebayoth“ und andere.

Alle Tätigkeiten, die Zuwachs an Licht und Liebe in euer Wesen bringen, sind nützlich. Meditiert, singt und tanzt, und reinigt eure Körper.

Die Energiewellen, die aus dem Herzen des Höchsten Schöpfers zum Planeten gelangen, rütteln an euren wenig lichtvollen Anteilen und bringen diese zum Vorschein. **Lasst es zu!** Verschließt euch nicht, wenn ihr fühlt, der Schmerz möchte hochkommen. Öffnet euch ganz und gar dieser unangenehmen Erfahrung. Es ist die Zeit, wenn Licht und Dunkel in euch zusammen geführt werden auf dass die „dunklen“ Aspekte eures Seins integriert, geheilt und ins Licht erhoben werden können. **Widersetzt euch nicht dem Prozess der planetaren Reinigung! Öffnet euch!** Je offener und hingebungsvoller ihr in der jetzigen Zeit alle Erfahrungen, die zu euch getragen werden, willkommen heißt, desto schneller kann eure Verwandlung und Energieanhebung geschehen. Seid versichert, euch werden nur solche Erfahrungen zuteil, die ihr verkraften könnt. Euer Hohes Selbst und die euch zugewiesene Meister, Engel und Helfer überwachen diesen Prozess und stehen euch helfend zur Seite.

Deshalb seid zuversichtlich und verliert nicht den Glauben, dass alles, was euch widerfährt, gut und richtig ist, und eurem höchsten Wohle dient. Und wenn ihr in eurem heiligen Herzen ruht, ruft das Licht eurer Seele herunter, so dass eure Seele euch mit heilenden Attributen der göttlichen Energien durchtränken kann.

Sagt öfter diese Anrufung:

„In diesem heiligen Augenblick, zentriert in der goldenen Mitte meines Herzens, rufe ich das Licht meiner Seele in mein Herz, auf das ich mit dem Licht meines Ursprungs verschmelzen möge!

Ich rufe das Licht meiner Seele herunter, so dass ich mich mit dem Licht von Allem-Was-Ist vereine!

Ich rufe das Licht meiner Seele herab, auf das die Liebe zu allem Seienden sich in meinem Herzen ausdehnen möge!

ICH BIN das Licht und die Liebe des Göttlichen Herzens in mir, ICH BIN DAS ICH BIN! AMEN!“

Und so segne ich euch mit dem Licht des Höchsten Schöpfers,
Euer Fürst Metatron.