



### **Kuthumi über Sanftmut**

Liebe Freunde,

eure Welt mit ihrem Konkurrenzkampf, Enge und Stress ist für viele von euch zu Last geworden. Eure Seelen sehnen sich nach mehr Wärme, Offenheit, Aufrichtigkeit und Liebe. Aber ihr vergesst dabei, dass ihr selbst es seid, die in diesem Spiel freiwillig mitspielt. Viele von euch spielen aus der Angst mit, keine Anerkennung von anderen zu bekommen, euren Arbeitsplatz zu verlieren oder verletzt zu werden. Aber indem man diese harten Regeln annimmt und sich energetisch zusammenzieht, tut man sich selbst weh. Ihr sperrt euch in die dreidimensionale Realität mit ihren dualistischen Spielen der Trennung ein und wundert euch dann, dass euer menschlicher Ausdruck mit der Zeit unfrei und noch unfreier wird. Eure mentalen Begrenzungen, die ihr euch selbst auferlegt habt, tun euch nicht Gutes, sie führen euch in Anspannung, Enge und Krankheit.

Nur ein Mensch, der zutiefst entspannt und in seinem Herzen zentriert ist, der in der Stille ruht, kann wahrhaftig ein Segen für andere werden. Bevor ihr euch selbst nicht genügend geklärt habt und eure Energiesysteme noch nicht ausgeglichen sind, könnt ihr nicht wirklich euer Leben meistern. Vieles hängt von eurem Energieniveau ab. Wie schwingt ihr? Was strahlt ihr täglich aus? Ist es Liebe, Mitgefühl und Harmonie? Seid ihr tatsächlich sanftmütig?

Diese Eigenschaft, die man „Sanftmut“ nennt, ist sehr wichtig auf dem Weg eurer Entwicklung. Heutzutage sieht ihr oft das Gegenteil um euch herum. Rücksichtslosigkeit, Hass, Rachsüchtigkeit verdunkeln die Atmosphäre der Erde. Wenn ihr nur physisch sehen könnt, wie viel Negativität die Menschheit tagtäglich erzeugt, werdet ihr wahrhaftig vorsichtiger werden in dem was ihr sagt, denkt und tut.

Sanftmut ist die Eigenschaft eines erleuchteten Geistes. Wenn es in einem Menschen nichts mehr Eigenes gibt, wenn es keine Selbstbezogenheit mehr gibt und ein Mensch nur für die Anderen lebt, dann wird er sanftmütig. Für das menschliche Ego ist dieser Zustand unvorstellbar. Das Ego will sich behaupten, es will sich durchsetzen, es will sich an Anderen messen. Am Grad eurer Sanftmut kann man feststellen, wo wirklich ihr steht und wie viel Egostrukturen ihr bereits abgestreift habt. Schaut, ob ihr in eurem Inneren noch Feindseligkeit oder Stolz tragt – dies sind Merkmale des negativen Egos und sie müssen transformiert werden.

Dienst am Nächsten und den Planeten, Handlungen zum Wohle aller könnten euch dabei behilflich sein. Erkennt eure wahre Natur, die Licht und Liebe ist, seid diese Liebe und dieses Licht zu allem und in allem – und ihr werdet sanftmütig sein.

Seid gesegnet, meine Lieben!