



Kuthumi über Angst

Meine lieben Seelen,

Die Angst ist eine Eigenschaft, der ihr in der materiellen Schöpfung lebenslang gegenübersteht. Die Angst ist so alt wie die Welt und es wurden immer neue Formen und Schattierungen von Angst erschaffen, um euch damit zu konfrontieren. Angst ist ein Grundgefühl eurer Gesellschaft und mehr oder weniger kann keiner von euch der Angst entkommen. Ihr habt Angst um euch selbst, um eure Kinder, um euren Körper, Arbeitsplatz, Lebenssituation, euren Partner und so weiter bis in die Unendlichkeit. Habt ihr euch schon mal gefragt, warum eure Ängste so vielfältig sind? Warum spürt ihr immer wieder Angst? Warum könnt ihr diesem Gefühl nie entkommen?

Und ich frage euch gleichzeitig: Habt ihr die Angst einmal richtig erforscht? Habt ihr euch wirklich gefragt, wovor ihr Angst habt? Habt ihr gelernt, mit der Angst umzugehen? Es ist eine Tatsache, dass ganz wenige von euch sich darüber Gedanken gemacht und versucht haben, die Angst zu meistern.

Was ist eigentlich Angst? Es ist eine Schwingung, die Grundschiwingung eures Lebens, die den Gegenpol von Liebe ausmacht. Die Angst ist euch so nah, dass ihr nicht einmal merkt, dass die Angst ein feinstoffliches Muster hat und besondere Wirkung auf euch ausübt. Was geschieht, wenn ihr Angst verspürt? Ihr zieht euch zusammen. Ihr fühlt euch klein, hilflos und ausgeliefert. Ihr fühlt euch als Opfer äußerer Umstände. Eure Energiefelder ziehen sich zusammen und ihr seid nicht in der Lage, klar zu denken und klar zu entscheiden. Und damit werdet ihr noch mehr unbewusst. Die Angst fühlt sich für euch unangenehm an und sehr oft vermeidet ihr, sie zu fühlen. Und dadurch erzeugt ihr noch mehr Angst. Ihr erzeugt Angst vor der Angst und bleibt in diesem Kreislauf gefangen.

Wo ist nun der Ausweg aus diesem Dilemma? Die Angst wurde erschaffen, um Trennung zu erzeugen und eure Erfahrungen in der Dualität zu ermöglichen. Weil nur aufgrund der Angst könnt ihr die Liebe ermessen. Wie könnt ihr sonst die Liebe von Nicht-Liebe unterscheiden, wenn die Liebe keinen Gegenpol hätte? Es wäre nicht möglich. Die Angst existiert, damit ihr die Liebe erfahren könnt, damit ihr die Liebe zum Ausdruck bringen könnt. Die Liebe ist wirklich, die Liebe ist das, was ihr seid. Die Angst ist eine Illusion, die so real erscheint, dass ihr dieser Angst völlig glaubt.

Und wie könnt ihr die Angst doch transformieren? Die Lösung bietet sich von sich selbst: Mit dem, was wirklich ist – mit der Liebe! Ihr sollt euch euren Ängsten stellen und sie so lange aushalten, bis sie zur Liebe geworden sind. Was dabei sehr hilfreich ist, ist einfach inne zu halten und Angst zu fühlen. Nicht innerlich davonzulaufen und nichts zu verdrängen, sonst bleiben die Ängste bestehen. Und fragt euch ganz ehrlich: Wovor habe

ich Angst? Ist diese Angst real? Oder wird sie vom Denken erzeugt? Wenn ihr auf dieser Weise erforscht, werdet ihr feststellen: Viele Ängste sind von euch gedacht. Sie existieren nicht wirklich.

Die Ursprungsangst, die als Gegenpol von Liebe erschaffen wurde, ist in euren Zellen programmiert mit dem Ziel, dass ihr polare Erfahrungen machen könnt. Es ist die gleiche Angst, wie die Angst, euren Körper zu verlieren, die euch in der Welt so lange hält, so lange eure Erfahrung als Mensch dauert. Diese Angst könnt ihr nur auflösen, wenn ihr andere Ängste beseitigt. Indem ihr Angst als eure unbewusste Schöpfung anerkennt, ist schon vieles getan. So könnt ihr euch Schritt für Schritt zur Ursprungsangst hinarbeiten, indem ihr eure Ängste als Illusionen erkennt und in Liebe verwandelt.

In Wirklichkeit kann euch nichts geschehen. Eure wahre Natur ist unzerstörbar, ewig! Indem ihr zu dieser Erkenntnis kommt und die Manipulation, Verschleierung und Irrtümer des Kollektivs beiseite lasst, könnt ihr anfangen, ohne Angst zu sein. Es erfordert Bewusstheit, Klarheit, Aufmerksamkeit und Mut. Ihr müsst wortwörtlich gegen den Strom schwimmen. Aber es lohnt sich wirklich, denn dann und nur dann könnt ihr aus einem Opfer zum Schöpfer eures Lebens werden, zum Schöpfer aller Lebensumstände eurer äußeren Welt. Eure Handlungen werden nicht mehr von Angst abgeleitet werden und ihr werdet euch eine neue Realität erschaffen können auf den Prinzipien der Liebe, wo keine Spuren von Angst mehr gibt.

Klingt das gut? Ja, es ist möglich. Und viele von euch, ja, sehr viele von euch haben dieses schon getan. Jetzt bist du an der Reihe. Es war der Wunsch deiner Seele, frei zu werden und Liebe zu sein!

Das Licht der allerhöchsten Quelle erstrahle in deinem Sein.