



ISIS über das Körperbewusstsein

Ich grüße euch, meine Lieben. Isis ist anwesend. Heute spreche ich zu euch erneut über euer Zellbewusstsein, über die Energien eurer höheren Körper und andere Dinge. Viele von euch merken am eigenen Körper, wie die Schwingungserhöhung der Erde auf euch wirkt. Es gibt Tage, an denen ihr euch aufgeladen und andere, an denen ihr euch schlapp und müde fühlt. Und ich sage euch: „Es ist in Ordnung“. Es kommt darauf an, wie anpassungsfähig jeder von euch ist und wie aufmerksam jeder von euch mit eurem Körper umgeht. Aus einer anderen Ebene gesehen, seid ihr alle intelligente Energien oder intelligente Magnete. Und an den Tagen, an denen es Energieschübe gibt, fließen neue, erhöhte Energien in eure Energiesysteme hinein. Und wenn es dort Blockaden oder Verkrampfungen gibt, geben diese erhöhten Ströme in euch diese blockierten Energien frei, oder im schlimmsten Fall stockt Energie und der Fluss wird unterbrochen, was zu den verschiedensten körperlichen Symptomen führen kann – Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel.

Aber lasst euch nicht davon verunsichern. Versucht nicht, diese Symptome mit Medikamenten zu unterdrücken. Was ihr am besten tun könnt, ist euch hinzulegen und ganz zu entspannen, so dass die Energie wieder fließen kann: in jedes Organ, in jede Zelle eurer Körper fließen kann. Viel reines Wasser zu trinken, um Körpergifte, die freigesetzt worden sind, auszuspülen, ist auch wichtig. Versucht bitte nicht, euch zu verkrampfen und nach Ursachen zu suchen, denn je mehr ihr euch entspannen könnt, desto schneller werden die Symptome vergehen. Euer Mentalkörper soll sich auch den erhöhten Energien anpassen. Übermäßiges Analysieren jeden Geschehens bringt euch nicht viel. In der kommenden Zeiten – würde ich euch gerne raten – gewöhnt euch bitte ab, alles verstehen zu wollen. Dann, wenn alle möglichen Energien an euch zerren, ist der beste Weg – euch zu zentrieren, in eure Mitte zu kommen und im Herzen zu ruhen. Ihr werden gleich merken, wenn ihr dieses übt, wie die Wellen der Aufruhr sich glätten und zum Stillstand kommen.

Es kann auch passieren, dass ihr vermehrt Negativität um euch herum wahrnehmen werdet. Die beste Lösung ist – nicht einzusteigen in das, was euch aus der Mitte bringen kann, und eure Aufmerksamkeit davon einfach abzuwenden. In der Mitte zu sein ist wichtig. Wenn ihr in eurer Mitte ruht, seid ihr bei euch, bei eurer Kraft. Und aus dieser Kraft könnt ihr alles vollbringen, was ihr wollt. Euer Herz ist der Ort, wo die Polarität mit all euren Ängsten, Problemen und Leiden aufhört. Es ist der Ort der Liebe und der Einheit. Wenn ihr in eurem Herzen ruht, seid ihr ein Segen für euch selbst und für die Welt. Weil aus eurem Herzen könnt ihr jede Situation erhellen – mit dem Licht der Wirklichkeit, das reine Liebe ist. Und die Liebe ist die Grundlage von allem. Und wir sagen es euch immer und wieder, um euch zu erinnern, wer ihr wirklich seid.

Schenkt die Liebe nicht nur euren Kindern, Geliebten, eurer Familie. Schenkt die Liebe eurem Körper, euren Organen und euren Zellen. Bedankt euch bei ihnen für ihren Dienst.

Je mehr Bewusstsein ihr in euren Körper bringt, desto höher kann er schwingen. Unterstützt euren physischen Körper den Wandel zu meistern, werdet der Herr in eurem Hause. Es ist wichtig zu verstehen, dass ihr alle für euren Körper verantwortlich seid. Den Menschen mangelt noch an dieser Erkenntnis. Welche Nahrung fügt ihr eurem Körper zu? Ist sie rein, oder verseucht, oder wisst ihr es nicht? Warum wundert ihr euch, dass ihr oft krank werdet? Verbringt ihr ausreichend Zeit in der frischen Luft oder raucht ihr noch? Meint ihr, dass ein Raucher aufsteigen kann? Und was ist mit der Körperhygiene? Schenkt ihr eurem Körper genügend Schlaf und Erholung? Denkt ihr oft an euren Körper, was er braucht und was ihm gut tut? Wenn nicht, wer sonst soll es tun?

Die Herausforderung ist, dass ihr in allen Bereichen eures Lebens bewusster und bewusster werdet. In allen Bereichen ohne Ausnahme, nicht nur in eurem Job, dem ihr so viel Aufmerksamkeit schenkt. Gleichmaß aller Dinge ist in eurem Leben wichtig. Und das wichtigste ist, dass ihr alle endlich erkennt, dass ihr Liebe seid. Aber Erkenntnis allein reicht nicht aus. Eine Erkenntnis soll man leben, sonst bringt sie wenig.

Erkenne Liebe in allem und sei Liebe zu allem, was ist. Sei Liebe in allen deinen Gedanken, Worten und Taten. Probiere es aus. Übe es jeden Tag – Liebe zu sein: in allem und zu allem!

Ich, Isis, segne dich, mein Lichtkind!